

**STADT ARNSBERG**  
**Jugendamt**  
**Kindertagesbetreuung**  
**Geschäftsstelle Familienzentren**

# **Beratungsmappe**

**Beratungs-, Therapie-, Gesundheits- und  
Betreuungsmöglichkeiten**

**Ansprechpartnerin: Kristin Kahlert**  
**Stand: Juni 2021**



**DAS JUGENDAMT**

Unterstützung die ankommt.

Familienbüro



# Inhaltsverzeichnis

---

**Seite**

## **Beratung**

Stadt Arnsberg: Jugendamt - Familienbüro - Fachstelle Frühe Hilfe .....	5
Stadt Arnsberg: Jugendamt - Kindertagesbetreuung Anlaufstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche .....	5
Stadt Arnsberg: Jugendamt - Familienbüro - Service-, Information-, Beratungsstelle .....	5
Stadt Arnsberg: Gleichstellungsstelle .....	6
Sozialdienst katholischer Frauen - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Erziehungs- und Schulberatung .....	6
Familienzentren im „Arnsberger Modell“ .....	7
Stadt Arnsberg: Allgemeiner Sozialdienst.....	9
Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....	9
Schulpsychologische Beratungsstelle .....	9
Förderdiagnostische Beratungsstelle .....	9
Bundesverband Legasthenie e.V., Ortsverband Arnsberg .....	9
Förderinstitute .....	10
Allgemeine Sozialberatung .....	11
Schuldnerberatung .....	11
Schwangerschaftsberatung (Konfliktberatung).....	11
Frauenberatungsstellen.....	12
Flüchtlingsberatung: Ev. Kirchengemeinde Neheim.....	12
Allgemeine-, Integrations- und Migrationsberatung.....	12
Stadt Arnsberg: Suchthilfe .....	13
Stadt Arnsberg: Fachstelle Zukunft Alter .....	13
Stadt Arnsberg: AKIS-Selbsthilfegruppen.....	13

## **Therapie/Gesundheit/Kultur**

Kinder- und Jugendmedizin .....	13
Gesundheitsamt	
● Jugendärztlicher Dienst	
● Beratungsstelle für Behinderte	
● Kinderfrühförderung .....	15
Elterninitiative für geistig- und körperbehinderte Kinder und Jugendliche .....	15
Fachärzte	
● für Neurologie und Psychiatrie .....	15
● für Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	15
● Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	16
Spezialzentren .....	17
Therapeuten (u. a. Ergotherapie, Logopädie) .....	18
Kunst und Kultur .....	20
Musik .....	22

# Inhaltsverzeichnis

---

## **Betreuung**

Tageseinrichtungen für Kinder.....	24
Elterninitiativen/Spielgruppen.....	24
Kindertagespflege.....	25
Babysitter.....	25
Unterstützung von Alleinerziehenden und jungen Familien .....	25
Schulen.....	25

## **Anhang**

Telefonliste – Jugendamt – Allgemeiner Jugendhilfedienst.....	28
Selbsthillegruppen von A – Z.....	30
Kindertagesstätten - Verzeichnis der Tageseinrichtungen für Kinder in der Stadt Arnsherg .....	40
Angebote der Tageseinrichtungen für Kinder bzw. der Kindertagespflege in der Stadt Arnsherg .....	44
Grundschulen .....	47
Hauptschulen.....	51
Realschulen.....	51
Sekundarschulen.....	51
Gymnasien .....	52
Förderschulen.....	53
Weiterbildungskolleg .....	53
Berufskollegs .....	54
Verzeichnis über Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung in der Umgebung .....	55
Schwimmkurse .....	56
Private Anbieter, hier beispielhaft und ohne Anspruch auf Vollständigkeit genannt .....	56

# **Beratung - Beratung, Unterstützung, Information**

---

## **Stadt Arnsberg: Jugendamt - Familienbüro - Fachstelle Frühe Hilfe**

Rathausplatz 1, 59759 Arnsberg

Barbara Niedenführ, ☎ 02932 201-1569, ✉ b.niedenfuehr@arnsberg.de

Maria Hoff, ☎ 02932 201-1497, ✉ m.hoff@arnsberg.de

**Frühe Unterstützung  
Frühe Hilfen**

## **Stadt Arnsberg: Jugendamt - Kindertagesbetreuung - Anlaufstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Hellefelder Straße 8, 59821 Arnsberg

Martina Hoffmann-Piechota, ☎ 02932 201-1574, ✉ m.hoffmann-piechota@arnsberg.de

Elke Weber, ☎ 02932 201-1429, ✉ e.weber@arnsberg.de

Janina Zahn, ☎ 02932 201-1579, ✉ j.zahn@arnsberg.de

Jens Zurmühl, ☎ 02932 201-1825, ✉ j.zurmuehl@arnsberg.de

**Fachstelle Kindertagespflege  
Frühzeitige Unterstützung und Beratung für Eltern  
Kommunale Umsetzung der U-Untersuchungen**

## **Stadt Arnsberg: Jugendamt - Familienbüro - Service-, Information-, Beratungsstelle**

Goethestraße 16-18, 59755 Arnsberg

Christian Eckhoff, ☎ 02932 201-1395, ✉ c.eckhoff@arnsberg.de

Dieter Beckmann, ☎ 02932 201-1555, ✉ d.beckmann@arnsberg.de

Kristin Kahlert, ☎ 02932 201-1682, ✉ k.kahlert@arnsberg.de

**Kinder-, Jugend- und Familienberatung  
Beratung für junge Volljährige  
Kinder- und Jugendförderung  
Jugendschutz  
Präventionsprojekte  
Individuelle Hilfe und Begleitung von Schülern  
Soziale Arbeit an Schulen  
Ferienangebote und -betreuung**

## **Jugendzentrum Hüsten**

Arnsberger Straße 11, 59759 Arnsberg

Julia Dujardin, ☎ 02932 892301, ✉ jz-huesten@arnsberg.de

Weitere Informationen unter: [www.arnsberg.de/jugend](http://www.arnsberg.de/jugend)

## **Stadt Arnsberg: Gleichstellungsstelle**

Rathausplatz 1, 59759 Arnsberg

Petra Blesel, Gleichstellungsbeauftragte, ☎ 02932 201-1491, ✉ [gsb@arnsberg.de](mailto:gsb@arnsberg.de)

Informationen zu den Themenfeldern unter: [www.arnsberg.de/gleichstellung](http://www.arnsberg.de/gleichstellung)

Die Gleichstellungsstelle bietet keine Rechtsberatung und keine Therapieangebote. Als Anlauf- und Informationsstelle bietet die Gleichstellungsstelle Arnsberger Bürgerinnen und Bürgern fachkundige Informationen und persönliche Beratungen zu frauen- und gleichstellungsrelevanten Themen, bei Fragen der Lebens- und Berufsplanung ebenso wie in Konflikt- und Krisensituationen in nachfolgenden Themenbereichen:

### **Frauen im Erwerbsleben**

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Kindertagesbetreuung, familienfreundliche Personalpolitik, flexible Arbeitszeit, Qualifizierung Pflege von Angehörigen, Wiedereinstieg in den Beruf, Minijobs, etc.

### **Mobbing, Sex, Belästigung am Arbeitsplatz**

### **Frauen in Familie und Partnerschaft**

- Selbstverständnis, Rollenbilder, Lebensplanung, Trennung und Scheidung, Häusliche Gewalt, Zwangsheirat

### **Soziale Sicherung von Frauen**

- Erwerbsarbeit, Minijobs, Unterhalt, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld, Rente

### **Allein erziehend**

### **Frauen und Gesundheit**

- Pubertät, Gynäkologische Erkrankungen, Brustkrebs, Sucht

### **Service für Migrantinnen**

- Kulturvereine, Qualifizierung, Wirtschaftliche Hilfen, Häusliche Gewalt, Zwangsheirat

## **Beratung, Informationen, Unterstützung, Interventionen**

---

### **Sozialdienst katholischer Frauen**

### **- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Erziehungs- und Schulberatung**

Ringlebstraße 10, 59821 Arnsberg

☎ 02931 14391, ☎ 02931 13259, ✉ [eb.arnsberg@skf-hochsauerland.de](mailto:eb.arnsberg@skf-hochsauerland.de)

**Kinder, Jugendliche und Eltern - Erziehungs- und Schulberatung;**  
telefonische Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung usw.

- leistet auch Beratung in den folgenden Familienzentren

Im Rahmen des Arnsberger Modells findet die Beratung in den Familienzentren einmal im Monat statt.

# **Beratung, Hilfen, verschiedene Kursangebote**

---

## **Familienzentren im „Arnsberger Modell“**

Anlaufstelle und eine Vielzahl von Angeboten für Familien mit unterschiedlichen Fragen, Bedürfnissen und Interessen. Auch für Familien, die kein Kind in der Einrichtung haben.

Ziel der Familienzentren ist es, den Familien im Sozialraum ortsnahe und bedürfnisorientierte Angebote anzubieten.

Einzelne aktuelle Angebote können bei den jeweiligen Familienzentren erfragt werden.

**Raum Neheim** (Voßwinkel, Bachum, Neheim, Müggenberg-Rusch, Moosfelde)

### **Familienzentrum Binnerfeld**

**Leitung:** Christina Lehmann

Kath. Kita St. Raphael, Binnerfeld 42, 59755 Arnsberg

☎ 02932 27350, ✉ [st-raphael-neheim@kath-kitas-hsk.de](mailto:st-raphael-neheim@kath-kitas-hsk.de)

### **Familienzentrum Neheimer Kopf**

**Leitung:** Heike Schlinkmann

Städt. Kiga Zipfelmütze, Am Neheimer Kopf 4, 59755 Arnsberg

☎ 02932 82892, ✉ [familienzentrumneheimerkopf.neheim@arnsberg.de](mailto:familienzentrumneheimerkopf.neheim@arnsberg.de)

### **Familienzentrum Alter Holzweg**

**Leitung:** Mareike Neigefind-Appelbaum

Kath. Kindertagesstätte St. Michael, Alter Holzweg 13, 59755 Arnsberg

☎ 02932 21137, ✉ [st-michael@kath-kitas-hsk.de](mailto:st-michael@kath-kitas-hsk.de)

### **Familienzentrum Moosfelde**

**Leitung:** Sandra Hoppe

Kath. Kita St. Elisabeth, Eschenstraße 6, 59755 Arnsberg

☎ 02932 24749, ✉ [st-elisabeth-moosfelde@kath-kitas-hsk.de](mailto:st-elisabeth-moosfelde@kath-kitas-hsk.de)

### **Familienzentrum an der Pauluskirche**

**Leitung:** Maike Manojovic

Ev. Kindergarten Paulus, Graf-Gottfried-Straße 92, 59755 Arnsberg

☎ 02932 22261, ✉ [bonhoeffer.neheim@kindergartenverbund.de](mailto:bonhoeffer.neheim@kindergartenverbund.de)

### **Familienzentrum im Bremers Park**

**Leitung:** Sarah Hannich

Städt. Kita Villa Kunterbunt, Kapellenstraße 16, 59755 Arnsberg

☎ 02932 701741, ✉ [kigavillakunterbunt.neheim@arnsberg.de](mailto:kigavillakunterbunt.neheim@arnsberg.de)

**Raum Hüsten** (Bruchhausen, Herdringen, Holzen, Hüsten, Müschede)

### **Familienzentrum Mühlenberg-Unterhüsten (im Verbund)**

**Leitung:** Carina da Silva

Kath. Kindergarten Heilig-Geist, Bahnhofstraße 171a, 59759 Arnsberg

☎ 02932 33335, ✉ [heilig-geist@kath-kitas-hsk.de](mailto:heilig-geist@kath-kitas-hsk.de)

**Leitung:** Stefan Brandis

Ev. Kindergarten Regenbogen, Heidestraße 17a, 59759 Arnsberg

☎ 02932 38337, ✉ [regenbogen.arnsberg@kindergartenverbund.de](mailto:regenbogen.arnsberg@kindergartenverbund.de)

### **Familienzentrum Vogelbruch**

**Leitung:** Lilian Hinterhölzl

Kath. Kita St. Petri, Vogelbruch 7, 59759 Arnsberg

☎ 02932 38851, 📧 st-petri-vogelbruch@kath-kitas-hsk.de

### **Familienzentrum Hüsten-Mitte**

**Leitung:** Claudia Centiny

Städtische Kindertagesstätte Pustebume, Alt Hüsten 18-20, 59759 Arnsberg

☎ 02932 807586, 📧 kita.pustebume@arnsberg.de

**Raum Arnsberg** (Niedereimer, Schreppenberg, Arnsberg, Wennigloh, Rumbeck, Oeventrop)

### **Familienzentrum Schreppenberg**

**Leitung:** Edith Pehl

Kath. Kiga Heilig Kreuz, Kreuzkirchweg 8, 59821 Arnsberg

☎ 02931 6808, 📧 heilig-kreuz@kath-kitas-hsk.de

### **Familienzentrum Altstadt**

**Leitung:** Silvia Herklotz

Städt. Kiga Twiete, Twiete 4, 59821 Arnsberg

☎ 02931 3863, 📧 familienzentrum.altstadt@arnsberg.de

### **Familienzentrum Arnsberg-Neustadt**

**Leitung:** Christiane Kerstin

Ev. Martin-Luther-Kindergarten, Jahnstraße 12, 59821 Arnsberg

☎ 02931 10179, 📧 martin-luther.arnsberg@kindergartenverbund.de

### **Familienzentrum Arnsberg-Süd**

**Leitung:** Alina Hörner

Kath. Kita St. Norbertus, Dickenbruch 2, 59821 Arnsberg

☎ 02931 13632, 📧 kindergarten-st.norbertus@t-online.de

### **Familienzentrum Oeventrop**

**Leitung:** Simone König

Kath. Kiga St. Raphael, Oberglösinger Straße 2, 59823 Arnsberg

☎ 02937 6455, 📧 st-raphael-oeventrop@kath-kitas-hsk.de

**Leitung:** Simone König

Kath. Kiga St. Marien, Oemberg 43, 59823 Arnsberg

☎ 02937 6453, 📧 kigamarien@heilige-familie-oeventrop.de



## **Beratung/Hilfen zur Erziehung**

---

### **Stadt Arnsberg: Allgemeiner Sozialdienst**

Hellefelder Straße 8, 59821 Arnsberg

☎ 02932 201-1666, 📠 02932 201-771666, 📧 jugendhilfedienst@arnsberg.de

Siehe Anhang: Liste bezirkszuständige Fachkraft

**Beratung, Hilfen bei Trennung/Scheidung, Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren, Einleitung weiterer Hilfen und Maßnahmen, „Hilfen zur Erziehung“ (z. B. innerfamiliäre Hilfen, familienersetzende Maßnahmen), Kinderschutz**

## **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

---

### **Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Paderborn**

(Sekretariat Meschede), Ringlebstraße 10, 59821 Arnsberg

☎ 02931 937000, 📧 eheberatung-arnsberg@erzbistum-paderborn.de

telefonische Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung usw.

Diakonie: Beratungsstelle für Ehe-, Familien- u. Lebensfragen

Clemens-August-Str. 10, 59821 Arnsberg

☎ 02931 3939, telefonische Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung usw.

## **Schulpsychologische Beratungsstelle**

---

### **Schulpsychologischer Dienst**

Steinstraße 27, 59872 Meschede

☎ 0291 94-1392, 📠 0291 94-26173, 📧 schulberatung@hochsauerlandkreis.de

**Hilfen bei Schulproblemen aller Art z. B. Leistung, Mobbing usw., telefonische Kontaktaufnahme**

## **Förderdiagnostische Beratungsstelle**

---

### **Städt. Fröbelschule - Förderschule**

Neuer Schulweg 11, 59821 Arnsberg

- Beratungsstelle: ☎ 02931 529778-5

- Sekretariat: ☎ 02931 529778-0

**Die Aufgabe der Förderdiagnostischen Beratungsstelle besteht darin, durch Beobachtung und Beratung die bestmögliche Förderung für ein Kind zu erreichen, um so einen optimalen Schulstart des Kindes zu ermöglichen.**

### **Bundesverband Legasthenie e.V.**

Ortsverband Arnsberg, Alexa Rosenbaum

☎ 02932 31073

**Hilfe bei Fragen zu Lese-Rechtschreibschwächen und Rechenschwächen.**

# Förderinstitute

---

## **Pädagogische Praxis**

Dietrich und Rosenbaum

Marktstraße 37, 59759 Arnsberg-Hüsten

☎ 02932 528581

Es werden Therapien für die Bereiche Legasthenie und Dyskalkulie angeboten.

## **Lerntherapeutin**

Karin Oberg

Jahnstraße 20, 59821 Arnsberg

☎ 02931 549495

Diagnose, Beratung und Therapie bei: Dyslexie (Legasthenie, Lese-Rechtschreibschwäche), Dyskalkulie, Teilleistungsstörungen, ADS, ADHS, Schulverweigerung, Schulangst, Konzentrationsproblemen, Frühförderung, Alphabetisierung (Lesen und Schreiben lernen), Nachhilfe-Unterricht und Hausaufgabenbetreuung

## **Heilpädagogische Praxis**

Evelyn Gösken

Thomästraße 73, 59494 Soest

☎ 02921 981335-1

Arbeitsschwerpunkte: Dyskalkulie, Lese-Rechtschreibschwäche, Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsschwierigkeiten, Störungen in der Aufmerksamkeit, Verhaltensauffälligkeiten

## **Selbstlern-Stube**

Bärbel Schulte

Unterm Lützenberg 8, 59821 Arnsberg

☎ 02931 3294

Es werden angeboten: Intensivkurse, Förderkurse, Defizitenbearbeitung, Erwachsenenbildung.

## **Mathematisch Lerntherapeutisches Zentrum**

Kaiserstraße 5a, 44135 Dortmund

☎ 0231 8390049, 📧 MLZ-Dortmund@t-online.de

Therapie der Rechenschwäche/Dyskalkulie

## **Internationales Centrum für Begabungsforschung**

Christiane Fischer-Ontrup, M.A., Dipl.-Päd.

Krummer Timpen 57, 48143 Münster

☎ 0251 83-29309, 📧 ICBF@wwu.de

Arbeitsschwerpunkte: Begabungsforschung, Begabtenförderung, Aus- und Weiterbildung

## Allgemeine Sozialberatung

---

### **Sozialdienst kath. Frauen - Allgemeine Sozialberatung**

Apothekerstraße 12, 59755 Arnsberg

☎ 02932 6398815, ✉ b.jaeger@skf-hochsauerland.de

Der Sozialdienst setzt sich für Frauen ein, die benachteiligt sind und sich ausgegrenzt fühlen. Er bietet Kindern und Jugendlichen, Frauen und Familien, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, Beratung, Unterstützung und Hilfe an.

## Schuldnerberatung

---

### **Diakonie - Schuldnerberatung und Privatinsolvenzberatung**

Clemens-August-Straße 10, 59798 Arnsberg

☎ 02931 7863370

Schuldnerberatung in der Diakonie ist Sozialarbeit mit und für überschuldete Menschen. Sie hilft die finanziellen Notsituation zu überwinden und die sozialen und psychischen Folgen der Existenzgefährdung durch Überschuldung zu überwinden. Hilfen bei Formularen/Anträgen, Möbeln, Wohnen, Essen, GEZ-Gebührenbefreiung, gegebenenfalls Weitervermittlung an andere Stellen.

## Schwangerschaftsberatung (Konfliktberatung)

---

### **Sozialdienst kath. Frauen - Schwangerschaftsberatungsstelle Neheim**

Apothekerstraße 12, 59755 Arnsberg

☎ 02932 6398813, ✉ schb.arnsberg@skf-hochsauerland.de,

Der SkF stellt keine Beratungsbescheinigungen gem. § 219 StGB aus.  
Alle Schwangerschaftsberatungsstellen haben die Möglichkeit, bei Bedarf Geld aus der Bundesstiftung auszus zahlen.

### **Donum Vitae e.V. - Beratungsstelle für Schwangere**

Drostenfeld 5 59759 Arnsberg

Elke Ewers, ☎ 02932 896941, 📠 02932 896942, ✉ arnsberg@donumvitae.org

### **Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. - Schwangerschaftskonfliktberatung**

Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg

☎ 02931 78633-77

### **Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises - Schwangerschaftskonfliktberatung**

Eichholzstraße 9, 59821 Arnsberg

Dipl.-Sozialarbeiterin Gerlinde Ossenbrink, ☎ 02931 94-1209

## Frauenberatungsstellen

---

### Frauen helfen Frauen e. V.

Brückenplatz 4, 59821 Arnsberg

Uschi Plenge, ☎ 02931 2037, ✉ fhf.arnsberg@t-online.de

**Beratung und Unterstützung von Frauen ausschließlich von Frauen. Ziel ist es, Frauen über ihre Rechte zu informieren und sie emotional zu stärken.**

**Arbeitsschwerpunkte sind: Essstörungen, Traumatisierung, Depressionen/Ängste, Trennung/Scheidung, Partnerschaftliche Konflikte**

### Frauenhaus

☎ 02931 6791, ✉ frauenhaus-arnsberg@t-online.de

## Flüchtlingsberatung

---

### Ev. Kirchengemeinde Neheim

Burgstraße 11, 59755 Arnsberg

☎ 02932 462520

## Allgemeine-, Integrations- und Migrationsberatung

---

### Caritas-Verband Arnsberg-Sundern

- Fachdienst für Integration und Migration

- Allgemeiner sozialer Dienst

Hellefelder Straße 27-29, 59821 Arnsberg

Eva Hagedorny, ☎ 02931 545054, ✉ e.hagedorny@caritas-arnsberg.de

Alexandra Nitschke, ☎ 02931 545054, ✉ a.nitschke@caritas-arnsberg.de

Anke Oelmann, ☎ 02931 545054, ✉ a.oelmann@caritas-arnsberg.de

### Stadt Arnsberg - Zuwanderung | Integration

Rathausplatz 1, 59759 Arnsberg

Sonja Essers, ☎ 02932 201-1975, 📠 02932 201-1372

#### Integrationsmanagement

Michael Jachimski, ☎ 02932 201-1298, 📠 02932 201-1421

#### Betreuung der Spätaussiedler

### Internationaler Bund - Jugendmigrationsdienst (JMD)

Bahnhofstraße 128 a, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 8991160

**Hilfen bei der sprachlichen, beruflichen, schulischen und sozialen Integration in unsere Gesellschaft. Zur Zielgruppe gehören Aussiedler und Ausländer beiderlei Geschlechts zwischen 12 und 27 Jahren, insbesondere solche die neu zugewandert und nicht mehr schulpflichtig sind. Zu den Aufgaben des JMD gehören u. a. die individuelle Integrationsplanung die Berufswegeplanung, die Schullaufbahnberatung sowie die Hilfen in persönlichen Krisensituationen.**

## Stadt Arnsberg: Suchthilfe

---

### Stadt Arnsberg - Wendepunkt

Dicke Hecke 40, 59755 Arnsberg

☎ 02932 201-2208, 📠 02932 201-772208, 📧 wendepunkt@arnsberg.de

■ Beratung bei Suchtproblemen aller Art (z. B. Spielsucht, Alkohol, illegale Drogen usw.)

## Stadt Arnsberg: Fachstelle Zukunft Alter

---

### Stadt Arnsberg - Fachstelle Zukunft Alter

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg, Clemens-August-Straße 120, 59821 Arnsberg

Martin Polenz, ☎ 02932 201-2206, 📧 m.polenz@arnsberg.de

Binetha Beckmann, ☎ 02932 201-2207, 📧 b.beckmann@arnsberg.de

■ Beratung bei Fragen im Alter (z. B. Demenz, Projekte)

## Stadt Arnsberg: AKIS-Selbsthilfegruppen

---

### AKIS – Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im HSK

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg, Clemens-August-Straße 116, 59821 Arnsberg

Marion Brasch, Stefanie Bönsch und Ingrid Werthschulte, ☎ 02932 201-2270, 📧 selbsthilfe@arnsberg.de, [www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe)

Erteilt Auskunft über weitere Selbsthilfegruppen. Selbsthilfegruppen oder -vereine sind keine therapeutisch begleitenden oder pädagogisch geleiteten Gruppen. Sie entstehen aus Initiative der Betroffenen.

Sprechzeiten: Montags & Dienstags 09:00-12:00 Uhr, Dienstags 14:00-16:00 Uhr, Donnerstags 14:00-18:00 Uhr und nach telefonischer Absprache.

Selbsthilfegruppen A-Z siehe Anhang.

## Therapie/Gesundheit/Kultur

---

### Kinder- und Jugendmedizin

#### Dr. med. Maria-Luise Herschbach-Düring

Breiter Weg 12, 59872 Meschede-Freienohl

☎ 02903 2400

■ zusätzl. Sprachen: Englisch/Französisch

#### Dr. med. Maria Schindler

Kirchstraße 9, 59823 Arnsberg-Oeventrop

☎ 02937 9682100

### **Dr. med. Thomas Graß**

Hellefelder Straße 11, 59821 Arnsberg

☎ 02931 2079

■ **Zusatzbezeichnung: Allergologe**

### **Dr. Burkhard Lawrenz (nur Privatpatienten)**

Grafenstraße 80, 59821 Arnsberg

☎ 02931 13775

### **Dr. Özcan Sönmez**

Friedensstraße 17, 59755 Arnsberg

☎ 02932 22299

■ **Schwerpunkt: Neonatologie; Zusatzbezeichnung(en): Kinder-Pneumologie, Allergologie; zusätzl. Sprache: Italienisch**

### **Medizinisches Versorgungszentrum am Klinikum Arnsberg**

**Dr. med. Bernhard Dahm, Dr. med. Thomas Hofmann, Dr. med. Julia Kaiser,  
Dr. med. Fabian Linde und Anne-Katrin Schlenger**

Stolte Ley 7, 59759 Arnsberg-Hüsten

☎ 02932 4544

**Terminabsprache auch außerhalb der Sprechstunde möglich**

## **Klinikum Arnsberg - Karolinen-Hospital Hüsten**

### **Kinder-Notfall Ambulanz**

(neben dem Krankenhaus gelegen), Stolte Ley 7, 59759 Arnsberg

☎ 02932 952-1710

Sprechzeiten ohne Voranmeldung: Mittwochs und Freitags 16:00-19:00 Uhr und Samstags und Sonntags 09:30-13:00 Uhr und 16:00-19:00 Uhr

### **Pädiatrie (Kinderabteilung)**

Stolte Ley 5, 59759 Arnsberg

☎ 02932 952-1081

### **Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

#### **Elternschule**

☎ 02932 952-1471 oder -1460

■ **Kurse und Beratung für Schwangere, Elternabende**

## **Gesundheitsamt**

### **Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises**

Eichholzstraße 9, 59821 Arnsberg

☎ 02931 94-4288

■ **Einschulungsuntersuchungen**

## **Jugendärztlicher Dienst**

Dr. med. Veronika Kramer, ☎ 02931 94-4261

■ Untersuchungen der Schüler der vierten Klassen

## **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen**

Hartmut Humpert, ☎ 02931 94-4000

## **Kinderfrühförderung des HSK**

Eichholzstraße 11, 59821 Arnsberg

Dr. Barbara Binhold, ☎ 02931 94-2100

■ Vorstellung des Kindes bzgl. Feststellung des Ist-Entwicklungsstandes und des Förderbedarfes ab 4 Monaten

## **Elterninitiative**

### **Elterninitiative für geistig- und körperbehinderte Kinder und Jugendliche**

Bianca Giacco, ☎ 02931 16289

■ Beratung und Unterstützung: Wo gibt es z. B. finanzielle Hilfen? usw.

## **Friedrich Stoer**

Goethestraße 30a, 59755 Arnsberg

☎ 02932 9399930

## **Hubert Wismann**

Königstraße 26, 59821 Arnsberg

☎ 02931 4245

## **Medizinisches Versorgungszentrum Arnsberg**

### **Dr. A. Buss, Dr. C. Spitzer, K. Tintrop und Dr. D. Weitkamp**

Springufer 7, 59755 Arnsberg

☎ 02932 890054

## **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

### **Barbara Wismann**

Königstraße 26, 59821 Arnsberg

☎ 02931 21097

### **Dr. Droemann und Dr. Meyer-Schwickerath**

Rathausstraße 1, 59494 Soest

☎ 02921 343810

■ Besondere Erfahrungen in der Behandlung von Kindern mit ADS-Syndrom

## **Gemeinschaftspraxis: Dr. M. Kleine, G. Gärtner und Prof. Dr. G. Wiese**

Soester Straße 258, 59071 Hamm

☎ 02381 984840

## **Dr. med. Wolfgang Weindel**

Sternstraße 4, 59065 Hamm

☎ 02381 374707

## **Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

### **LWL-Klinik Marsberg**

#### **Kinder- und Jugendpsychiatrie-Tagesklinik**

Bredelarer Straße 33, 34431 Marsberg

☎ 02992 601-4000, ✉ [wkkjpp-marsberg@wkp.org](mailto:wkkjpp-marsberg@wkp.org), [www.lwl-jugendpsychiatrie-marsberg.de](http://www.lwl-jugendpsychiatrie-marsberg.de)

### **Tagesklinik und Ambulanz Meschede (LWL)**

Feldstraße 1, 59872 Meschede

☎ 0291 902230

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie Hamm**

- einschl. Tagesklinik

- Ambulanz

Heithofer Allee 64, 59071 Hamm

☎ 02381 893-0, : [kjp-ambulanz.hamm@lwl.org](mailto:kjp-ambulanz.hamm@lwl.org) und

Tagesklinik, ☎ 02381 893-3030, ✉ [kjp-tagesklinik.ahmm@lwl.org](mailto:kjp-tagesklinik.ahmm@lwl.org)

Individuelle Psychotherapie, z. B. Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, katathymes Bilderleben, traumaspezifische Verfahren, Gruppentherapie, System-/Familientherapie, Entspannungsverfahren, Psychodiagnostik, therapeutisches Reiten, Suchtmittelentzug für Jugendliche

### **Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Soest**

Hattroper Weg 76, 59494 Soest

☎ 02921 35093-0

### **Fachklinik für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie Königsborn**

Zimmerplatz 1, 59425 Unna-Königsborn

☎ 02303 9670-261, ✉ [www.lebenszentrum-koenigsborn.de](http://www.lebenszentrum-koenigsborn.de)

Diagnostik und Therapie

### **Elisabethklinik Dortmund**

Marsbruchstraße 162 a, 44287 Dortmund

☎ 0231 913019-0

für dringende Fälle (offene Sprechstunde Montags von 08:30 - 10:00 Uhr in der Berhausstraße)



## **Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**

Schmeddingstraße 50, 48149 Münster

☎ 0251 83-56673

**Behandlungsschwerpunkte:** alle psych. Störungen des Kindes- und Jugendalters z. B. emotionale Störungen, Angst- und Aufmerksamkeitsstörungen, Essstörungen, Depressionen u. Bindungsstörungen

## **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Lüdenscheid**

Paulmannshöher Straße 14, 58509 Lüdenscheid

☎ 02351 46-3941 (Sekretariat), ✉ [kjpp@klinikum-luedenscheid.de](mailto:kjpp@klinikum-luedenscheid.de)

**Für Kinder und Jugendliche von 6 - 18 Jahren mit Verhaltensstörungen, die den Rahmen von Familie und Schule sprengen, mit neurotischen und psychotischen Störungen u. bei bedrohlichen Krisensituationen.**

## **Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln**

Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 Datteln

☎ 02363 975-470 (Sekretariat)

**Offene Sprechstunde Mittwochs von 14:00 - 16:00 Uhr.**

**Das Sekretariat ist Montags bis Freitags von 08:00 - 16:30 Uhr besetzt.**

**In der Klinik werden akute und chronische psych., psychosomatische, neurologische u. neuropsych. Erkrankungen und Störungen mit emotionalen und sozialen Verhaltensauffälligkeiten, sowie mit Entwicklungsstörungen der kognitiven, emotionalen u. sozialen Kompetenz untersucht, beraten und behandelt.**

## **Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke**

### **Psychiatrische Abteilung für Kinder und Jugendliche**

Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke

☎ 02330 62-3909 (Sekretariat)

## **LWL- Klinik Marl-Sinsen**

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Haltener Straße 525, 45770 Marl-Sinsen

☎ 02365 802-0, : [lwl-klinik.marl@lwl.org](mailto:lwl-klinik.marl@lwl.org)

**Angebot: Therapeutische Einzelgespräche, Gruppentherapie, Verhaltenstherapie, Programme, Familienberatung und -therapie, Pharmakotherapie, Psychotherapie**

## **Spezialzentren**

### **Autismus-Therapiezentrum DRK**

Zum Sandstraße 25, 48145 Münster

☎ 0251 3788-0

### **Autismus-Therapiezentrum Dortmund**

Heiliger Weg 58 c, 44135 Dortmund

☎ 0231 880 886-0, ✉ [info@atz-do.de](mailto:info@atz-do.de)

## **DRK Autismusambulanz Hamm**

Standort Hamm

Stiftstraße 17, 59065 Hamm

☎ 02381 8764653

Standort Arnsberg

☎ 02931 7877222

## **Sozialpädiatrisches Zentrum**

Zimmerplatz 1, 59406 Unna-Königsborn

☎ 02303 9670-261

## **Institut für Interdisziplinäre Frühförderung & Heilpädagogik**

Mörikestraße 22, 58708 Menden

☎ 02373 1728899

**Methoden: Heilpädagogische Spielförderung und -therapie, Heilpädagogische Übungsbehandlung, Psychomotorische Förderung, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsförderung, Wahrnehmungsförderung, Heilpädagogisches Werken, Frühförderung, Personenzentrierte Beratungsgespräche mit Jugendlichen und Eltern, Psycho- und verhaltenstherapeutisch orientierte Entwicklungsförderung, Interdisziplinäre Förderdiagnostik**

## **Therapeuten (u. a. Ergotherapie, Logopädie)**

Verzeichnis / Suche

über: [www.kvwl.de/arzt](http://www.kvwl.de/arzt) oder: [www.arnsberg.de](http://www.arnsberg.de) -> Bürgerservice -> Gesundheit -> Ärzteverzeichnis

Zugang ausschließlich über Verordnungen.

## **Sozialarbeiterischer Kinder- und Jugendpsychotherapeut**

### **Thomas Greune**

Alte Kirchstraße 78, 58739 Wickede (Ruhr)

☎ 02377 912005

## **Praxis für Psychotherapie**

### **Martin Becker**

Ober der Kluse 11, 59519 Möhnesee

☎ 02924 1034

## **Dipl. Heilpädagogin Bettina Reuther**

Heinrich-Lübke-Straße 27, 59759 Arnsberg

☎ 02932 36610

**Die Aufgabe der Heilpädagogik ist es, Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten bzw. Verhaltensstörungen oder mit geistigen, körperlichen und sprachlichen Beeinträchtigungen sowie deren Umfeld durch den Einsatz entsprechender pädagogisch-therapeutischer Angebote zu helfen.**

**Zugang über Frühförderung der Krankenkassen.**

# Ergotherapie

## **Ergotherapeutische Praxis**

### **Andrea Guckert**

Clemens-August-Straße 62, 59821 Arnsberg

☎ 02931 9398708

Die ergotherapeutische Behandlung umfasst in der Regel eine Befunderhebung und Diagnostik sowie eine auf den Behandlungsplan aufbauende klientenzentrierte Therapie. Einen elementaren Bereich stellt das Üben von Tätigkeiten dar.

Moderne Therapieverfahren sind beispielsweise die sensorische Integrationstherapie, die Behandlung nach dem Bobath-Konzept oder die kognitivtherapeutische Übungsbehandlung nach Prof. Perfetti.

## **Praxis für Ergotherapie**

### **Kristina Korsus-Ostermann**

Im Ohl 27, 59755 Arnsberg

☎ 02932 82877

## **Ergotherapiepraxis**

### **Birgit Pawel**

Freiheitsstraße 4, 59759 Arnsberg

☎ 02932 894746

## **Praxis für Ergotherapie - Kloster Oelinghausen**

### **Schwestern der heiligen Maria Magdalena Postel (SMMP) - Schwester Maria Gabriela Franke**

Kloster Oelinghausen, 59757 Arnsberg

☎ 02932 36051

Freienohler Straße 107, 59872 Meschede-Freienohl

☎ 02903 449641

SI, Psychomotorik, Bobath, Gestaltungstherapie, Hirnleistungstraining, ADS-Therapie, Verhaltenstherapie, Maßnahmen bei psych. Störungen, neurologische Behandlung, motorische funktionelle Therapie, Teilnahme an Kursen zur Konzentrationsförderung auch ohne Verordnung möglich.

## **Logopädische Praxis**

### **Christiane Hoffschildt**

Widayweg 6, 59823 Arnsberg

☎ 02937 969808, [info@christiane-hoffschildt.de](mailto:info@christiane-hoffschildt.de), [www.christiane-hoffschildt.de](http://www.christiane-hoffschildt.de)

## **Logopädin Gabriele Schönweiß**

Lange Wende 45 b, 59755 Arnsberg

☎ 02932 28717

Nur mit ärztlicher Verordnung. Ein gültiger Hörtest ist erforderlich.

## **Mundwerk Logopädische Praxis**

### **Wefing & Huckschlag**

Neumarkt 7, 59821 Arnsberg

☎ 02931 787738

Stembergstraße 38-40, 59755 Arnsberg

☎ 02932 898061

## Denkmalrallye Arnsberg mit Willi Spürnase

Arnsberg mit Willi Spürnase entdecken!

Neue, spannende Stadtrallye für Schulklassen, Familien mit Kindern ...

Die Denkmalrallye Arnsberg befasst sich mit dem historischen Erbe der Altstadt. Das Stadtgebiet soll von Kindern als Spielraum genutzt werden, um scheinbare Schwellen abzubauen und Denkmale als Selbstverständlichkeiten anzusehen. Innerhalb der spielerischen Auseinandersetzung mit den Denkmälern können unterschiedlichste Erfahrungen und Erlebnisse im Team ausgetauscht werden. Das Projekt will vor allem Kinder für die Vielfalt ihrer gebauten Lebenswelt sensibilisieren und ihnen den Blick für den kulturellen Reichtum ihrer bzw. der besuchten Stadt öffnen. Mit Willi Spürnase können Kinder die Stadt Arnsberg auf eigene Faust entdecken.

Die Denkmalrallye kann von Schulen (ab 4. Schuljahr), zum Kindergeburtstag, als Ferienspiel, von Kinderfreizeitgruppen usw. gespielt werden. Zu beantworten sind insgesamt 24 Fragen. Willi Spürnase gibt dazu eine Menge Tipps, wie der richtige Weg zu finden ist. Die Denkmalrallye wird gespielt in Gruppen von 3 bis 4 Personen.

Gestartet wird die unterhaltsame Tour an Arnsbergs zentralstem Punkt, dem Neumarkt. Hier, im Büro des Verkehrsvereins Arnsberg, gibt es den kostenlosen Fragebogen. Jede Gruppe erhält einen Fragebogen, welcher auch in englischer Sprache ausgegeben werden kann. Außerdem gibt es leihweise dazu einen Zollstock und jedes Gruppenmitglied wird mit einem besonderen „Willi Spürnase Button“ ausgestattet. Nach Abgabe der ausgefüllten Fragebögen im Büro des Verkehrsvereins erhält jeder Teilnehmer eine namentlich ausgestellte Urkunde zur Erinnerung.

KONTAKT: Verkehrsverein Arnsberg e.V., Neumarkt 6, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 4055, ✉ info@arnsberg-info.de

## Phantasiewerkstatt

Leinen los und mitmachen!

Arnsberg taucht wieder ein in eine Saison voller Kreativität! Die Phantasiewerkstatt bietet zahlreiche Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Der aktuelle Trend „DIY – Do it yourself“ ist hier immer Programm.

Wählen Sie zwischen „Klassikern“ wie Malerei in Acryl oder Pastell, Gestalten mit Beton und Bildhauerei. Gemeinsam kreativ sein macht einfach Spaß: Töpfern, Patchwork, Glaskunst, Ikebana, Lesungen, Kochen oder Schmuckdesign.

Neu im Erwachsenenprogramm ist das exklusive Lifting für Kleinmöbel im Shabby-Look oder Vintage-Style.

Und auch die Jüngsten werden schon ab dem Alter von drei Jahren in kleinen Gruppen bei der Entfaltung ihrer Kreativität begleitet.

Lassen Sie sich inspirieren und für eine Weile die Leinen des Alltags los. Steigen Sie ein in das **Boot der Phantasie**.

KONTAKT: Stadt Arnsberg, FD Kultur, Ulrike Stratmann, Alter Markt 19, 59821 Arnsberg, ☎ 02932 201-1116, ✉ kulturaufbaukurs@arnsberg.de

## **VHS Arnsberg/Sundern**

### **Kultur macht stark!**

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die verschiedenen Kursangebote sind unter [www.vhs-arnsberg-sundern.de](http://www.vhs-arnsberg-sundern.de) zu finden.

Kontakt: VHS Arnsberg/Sundern, Werler Straße 2a, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 9728-0, 📠 02932 9728-26, 📧 [vhs@vhs-arnsberg-sundern.de](mailto:vhs@vhs-arnsberg-sundern.de)

## **Sauerland-Museum Arnsberg**

Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren bieten wir spannende Kindergeburtstage an.

Wohin möchtest Du mit Deinen Freunden reisen: In die Steinzeit vor 80.000 Jahren? Zu den furchtlosen Rittern ins Mittelalter? Für einen Tag als Mönch in ein Kloster?

Weitere Infos zu den Programmen und die Möglichkeit zur Buchung unter: [www.sauerland-museum.de](http://www.sauerland-museum.de)

## **Malwerkstatt und Galerie „Kleine Krähe“ Annemarie Schulte, Herdringen**

Es gibt Malkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und Eltern mit Kindern. Im Moment finden keine Kurse statt, bei Interesse bitte auf der Homepage [www.galerie-kleine-krähe.de](http://www.galerie-kleine-krähe.de) nachschauen.

KONTAKT: Malwerkstatt „Galerie Kleine Krähe“, Annemarie Schulte, ☎ 02932 34141 oder 0160 7772001, 📠 02932 932021, 📧 [annemarie@schulte-arnsberg.de](mailto:annemarie@schulte-arnsberg.de)

## Das Musikzimmer für Kinder

Informationen über die Angebote von Flötengruppen, Keyboardunterricht, Gitarrenunterricht (Basis-kurs), Musikwiese, Musikmäuse, Singflöhe, Musikalische Früherziehung kann sind im Internet unter [www.musikzimmer-oeventrop.de](http://www.musikzimmer-oeventrop.de) zu finden.

KONTAKT: Das Musikzimmer im Bürgerzentrum Oeventrop (ehemaliges Hauptschulgebäude), Dinscheder Straße 8, 59823 Arnsberg, ☎ 02937 827280, ✉ [musikzimmer-oeventrop@gmx.de](mailto:musikzimmer-oeventrop@gmx.de)

## Musikschule Hochsauerlandkreis

Angebote in Arnsberg sind Elementare Musikerziehung (Musikalische Früherziehung (4-5 Jahre) und Instrumentalunterricht für verschiedene Instrumente.

KONTAKT: Musikschule Hochsauerlandkreis, Geschäftsstelle West, Musikalisches Bildungszentrum (Krone), Apothekenstraße 6, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 94-4900, ✉ [musikschule@hochsauerlandkreis.de](mailto:musikschule@hochsauerlandkreis.de)

## Gesangverein Eintracht Bruchhausen

Angeboten werden die musikalische Frühförderung ab 2-5 Jahren und ab 6 Jahren Mitsingen im Kinderchor.

KONTAKT: Katrin Schrautzer, ☎ 0177 2681019, ✉ [kschrautzer@gmail.com](mailto:kschrautzer@gmail.com)

## Singschule St.-Petri-Hüsten

Angeboten werden ein Liedergarten (Singen mit Kindern von 18 Monaten bis 6 Jahren“ ein und Lieder-Kindergarten sowie Kinder- und Jugendchor.

INFOS UNTER: ✉ [www.st-petri-huesten.de/singschule](http://www.st-petri-huesten.de/singschule)

## Musikschule Neheim


Musikunterricht von Berufsmusikern im Gesang und verschiedenen Instrumenten.



KONTAKT: Musikschule Neheim, ☎ 02932 462355, ✉ [info@musikschule.neheim.de](mailto:info@musikschule.neheim.de)

## Hebammenpraxis Seidel

Der Musikgarten-Kurs versteht sich als musikalische Frühförderung für Babys ab dem 4. Lebensmonat bis hinein ins Kleinkindalter. Babys haben ein sicheres Rhythmusgefühl durch den Herzschlag der Mutter, den sie über Monate hinweg erlebt haben. Hier setzt das Musikgartenkonzept an, denn nachweislich fördert Musik stark die ganzheitliche Entwicklung von Kindern. Gemeinsames Musizieren ist für ein Baby Nahrung für Körper, Geist und Seele. Bei diesem Kurs geht es nicht darum, kleine Mozarts aus den Kindern zu machen, sondern sie spielerisch und ohne Leistungsdruck an Musik heranzuführen.

Dauer: 10 Termine im Quartal

INFOS UNTER:  [www.hebammenpraxis-seidel.de](http://www.hebammenpraxis-seidel.de)

KONTAKT: Hebammenpraxis Seidel, Lange Wende 45 B, 59755 Arnsberg-Neheim,  02932 445560,  
 [info@hebammenpraxis-seidel.de](mailto:info@hebammenpraxis-seidel.de)

## Tageseinrichtungen für Kinder

Anhang: Verzeichnis der Tageseinrichtungen für Kinder

Weitere Informationen: Broschüre Betreuungsangebote für Kinder in Tageseinrichtungen in der Stadt Arnsberg und Broschüre „Neubürger&Besucher“

### **Heilpädagogischer Kindergarten „Die Feldmäuse“**

Altes Feld 32, 59821 Arnsberg

☎ 02931 14276, 📠 02931 788875, 💻 kindergarten@caritas-arnsberg.de

■ **Vier Tagesstättengruppen mit je acht Kindern pro Gruppe im Alter von 2 bis zum Schuleintritt -ganztags-.**

### **AWO-Sonderkindergarten für Geistig- u. Körper-Behinderte Kinder**

Zur Friedrichshöhe 2, 59821 Arnsberg

☎ 02931 77338

### **AWO-Kindergarten Kleine Eiche**

Zur Friedrichshöhe 30, 59821 Arnsberg

☎ 02931 77338

## Elterninitiativen/Spielgruppen

### **Stoppelhopper e.V.**

Marion Koßmann

Ehmsenstraße 7, 59821 Arnsberg

☎ 02937 828133

■ **Betreuung für Kinder ab 2 Jahren, Montag bis Mittwoch von 09:00 bis 12:00 Uhr**

### **Zwockel e.V.**

Uwe Behrens

Eschenstraße 4 (in der Moosfelder Grundschule), 59755 Arnsberg

☎ 02932 809164

### **Eltern-Kind Gruppe und Spielgruppe Waldorfkindergarten Arnsberg e.V.**

Leitung: Monika Fuß

Ringstraße 130, 59821 Arnsberg

☎ 02931 21407, 💻 info@waldorfkindergarten-arnsberg.de

■ **Die Spielgruppen und die Eltern-Kind Gruppe finden nachmittags in den Räumen des Kindergartens statt.**

**Teilnahme an der Gruppe nach vorheriger Anmeldung**

- jeden Dienstag ab 15:30 Uhr für Kinder mit ihren Eltern ab ca 2-3 Jahre

- jeden Mittwoch ab 14:30 Uhr für Kinder mit ihren Eltern ab ca 1-2 Jahre



# Kindertagespflege

## Stadt Arnsberg - Fachstelle Kindertagespflege

Hellefelder Straße 8, 59821 Arnsberg

Martina Hoffmann-Piechota, ☎ 02932 201-1574, ✉ m.hoffmann-piechota@arnsberg.de

Karin Tillmann, ☎ 02932 201-1549, ✉ k.tillmann@arnsberg.de

Elke Weber, ☎ 02932 201-1429, ✉ e.weber@arnsberg.de

Janina Zahn, ☎ 02932 201-1579, ✉ j.zahn@arnsberg.de

Jens Zurmühl, ☎ 02932 201-1825, ✉ j.zurmuehl@arnsberg.de

■ Beratung, Vermittlung, Qualifizierung

# Babysitter

## Stadt Arnsberg - Jugendzentrum Hüsten

Arnsberger Straße 11, 59759 Arnsberg

Julia Dujardin und Sigrid Dröge-Ewers , ☎ 02932 892301, ✉ jz-huesten@arnsberg.de

■ Ausbildung und Vermittlung von Babysittern (Babysitterkartei)

# Unterstützung von Alleinerziehenden und jungen Familien

## Die Schaukel

### Stadt Arnsberg - Engagementförderung Arnsberg

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg, Raum: E 0.9, Clemens-August-Straße 118, 59821 Arnsberg

Kornelia Schweineberg, ☎ 02932 201-2284, ✉ k.schweineberg@arnsberg.de

# Schulen

Anhang: Liste Grundschulen, Förderschulen und weiterführende Schulen



# Anhang

# Stadt Arnsberg

Hellefelder Straße 8, 59821 Arnsberg

## Fachbereich 3 - Soziales | Jugend | Familie

### Fachdienst 3.4 - Allgemeiner Sozialdienst

#### Team Arnsberg-West

Jessica Boldt, ☎ 02932 201-1568, 📠 02932 201-771568, 📧 j.boldt@arnsberg.de

Britta Beleke, ☎ 02932 201-1547, 📠 02932 201-771547, 📧 b.beleke@arnsberg.de

Ulla Dreesen, ☎ 02932 201-1565, 📠 02932 201-771565, 📧 u.dreesen@arnsberg.de

Tanja Milles, ☎ 02932 201-1127, 📠 02932 201-771127, 📧 t.milles@arnsberg.de

Julia Schlösser, ☎ 02932 201-1578, 📠 02932 201-771578, 📧 j.schloesser@arnsberg.de

Christine Schuster, ☎ 02932 201-1566, 📠 02932 201-771566, 📧 c.schuster@arnsberg.de

Kim Semmler, ☎ 02932 201 1563, 📠 02932 201-771563, 📧 k.semmler@arnsberg.de

Christian Wiese, ☎ 02932 201-1516, 📠 02932 201-771516, 📧 c.wiese@arnsberg.de

Claudia Zinke, ☎ 02932 201-1531, 📠 02932 201-771531, 📧 c.zinke@arnsberg.de

#### Team Arnsberg-Ost

Vivian Apel-Klützing, ☎ 02932 201-1572, 📠 02932 201-771572, 📧 v.apel-kluetzing@arnsberg.de

Philipp Dorsch, ☎ 02932 201-1588, 📠 02932 201-771588, 📧 p.dorsch@arnsberg.de

Stephan Jentsch, ☎ 02932 201-1546, 📠 02932 201-771546, 📧 s.jentsch@arnsberg.de

Judith Lindemann, ☎ 02932 201-1558, 📠 02932 201-771558, 📧 j.lindemann@arnsberg.de

Tabea Meier, ☎ 02932 201-1541, 📠 02932 201-771541, 📧 t.meier@arnsberg.de

Angie Piezuch, ☎ 02932 201-1129, 📠 02932 201-771129, 📧 a.piezuch@arnsberg.de

Margarethe Sarp, ☎ 02932 201-1126, 📠 02932 201-771126, 📧 m.sarp@arnsberg.de

Kristin Weber, ☎ 02932 201-1111, 📠 02932 201-771111, 📧 k.weber@arnsberg.de

Elisa Witez, ☎ 02932 201-1737, 📠 02932 201-771737, 📧 e.witez@arnsberg.de

### Eingliederungshilfe § 35a SGB VIII - Eingliederungshilfen für seelisch behinderte Kinder

Ilka Kaiser, ☎ 02932 201-1783, 📠 02932 201-771783, 📧 i.kaiser@arnsberg.de

Rita Müller-Terhardt, A.z.: 3.4.20, ☎ 02932 201-1518, 📠 02932 201-771518,  
📧 r.mueller-terhardt@arnsberg.de

## **Fachdienst 3.6 - Besonderer Jugendhilfedienst**

### **Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Hüsten**

Martina Feldmann, A.z.: 3.4.11, ☎ 02932 201-1562, 📠 02932 201-771562,  
✉ m.feldmann@arnsberg.de

### **Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Neheim**

Marianne Sachse, ☎ 02932 201-1106, 📠 02932 201-771106, ✉ m.sachse@arnsberg.de

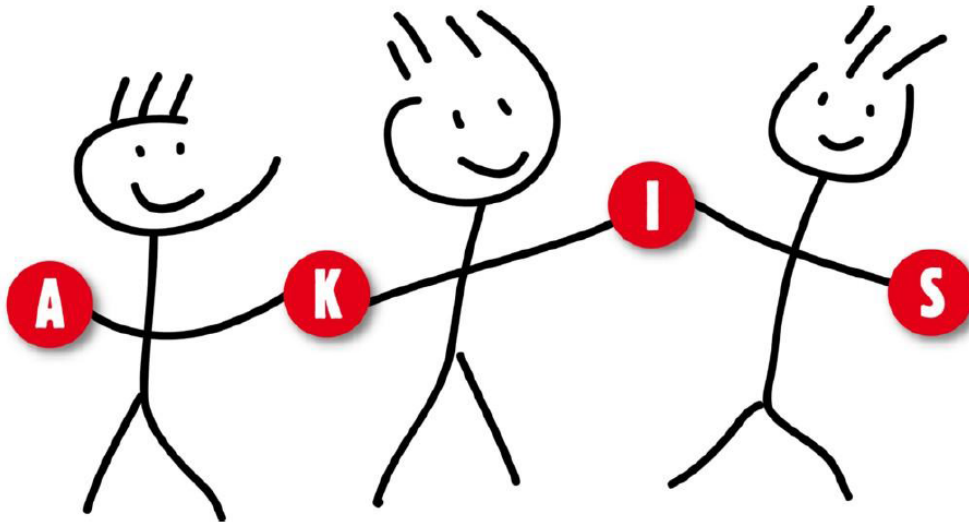
### **Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Oeventrop u. Arnsberg**

Christina Beckmann-Stemmer, ☎ 02932 201-2203, 📠 02932 201-772203,  
✉ c.beckmann-stemmer@arnsberg.de

### **Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Arnsberg**

Deborah Mazza, ☎ 02932 201-1533, 📠 02932 201-771533, ✉ d.mazza@arnsberg.de

# Selbsthilfegruppen von A - Z im Hochsauerlandkreis



## Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis

Die Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis, kurz AKIS im HSK, ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe und Selbstorganisation im HSK.

Die AKIS im HSK unterstützt

- Selbsthilfegruppen
- Betroffene und Angehörige
- Fachleute

**Seite an Seite...**

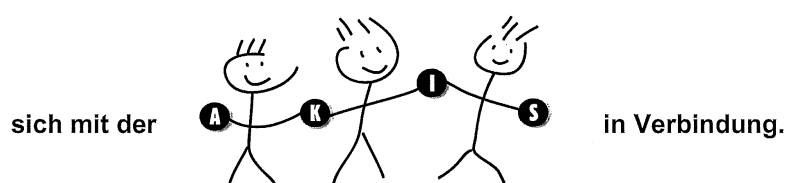
**...sozial+sachkundig!**

Die AKIS im HSK wirbt für die Selbsthilfe, auch um gesellschaftliche Akzeptanz für ihre Anliegen zu schaffen. Sie kooperiert mit Trägern und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialwesens.

Die AKIS im HSK fördert den Erfahrungsaustausch zwischen Gruppen und bildet Foren für Interessenvertreter der Selbsthilfe.

Die AKIS im HSK pflegt eine zentrale Informationsdatenbank zur Selbsthilfe im HSK und hält Materialien der Selbsthilfeinitiativen bereit.

Sollte Ihre Selbsthilfegruppe noch nicht erfasst sein, setzen Sie



# Immer für Sie da...

**Anschrift:**  
Stadt Arnsberg  
Der Bürgermeister  
AKIS im HSK  
Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg  
Clemens-August-Str. 116  
59821 Arnsberg



**Ansprechpartnerinnen:**  
Marion Brasch, Stefanie Bönsch  
und Ingrid Werthschulte

☎ 02932 201-2270

📠 02932 201-2279

✉ [selbsthilfe@arnsberg.de](mailto:selbsthilfe@arnsberg.de)

[www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe)

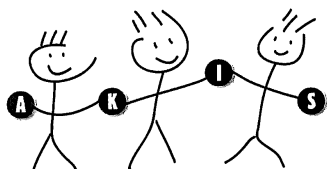
**Sprechzeiten:**

Mo, Di 09:00 - 12:00 Uhr

Di 14:00 - 16:00 Uhr

Do 14:00 - 18:00 Uhr

und nach telefonischer Absprache



Die Selbsthilfelandchaft im Hochsauerlandkreis ist bunt und vielfältig. Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick über Krankheitsbilder und Selbsthilfegruppen bzw. Gesprächskreise des Hochsauerlandkreises geben.

*Atemwegserkrankungen*

*Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen*

*Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation*

*Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen*

*Hauterkrankungen*

*Herz-Kreislauf-Erkrankungen*

*Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen*

*Infektionskrankheiten*

*Kindheit/Jugend/Erziehung*

*Krankheiten des Nervensystems*

*Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen*

*Lebensprobleme/Lebenskrisen*

*Psychische Erkrankungen/-Probleme*

*Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe*

*Sucht/Abhängigkeit*

*Verdauungsorgane und Harntrakt*

*Kontakt- und Beratungsstellen für psych. Kranke und Angehörige im HSK*

<b>Atemwegserkrankungen</b>			
COPD Selbsthilfegruppe Atemlos Arnsberg 1	Arnsberg	Zimmermann, Beate	0152 33563184
COPD Selbsthilfegruppe Atemlos Arnsberg 2	Arnsberg	Landgraf, Martin	0160 5948338

<b>Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen</b>			
Autismus Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Werner, Martin	02932 4956441
Autismus Selbsthilfegruppe Schmalleberg	Schmalleberg	Schnöde, Stefanie	02971 908785
Behinderte Kinder und Angehörige Marsberg	Marsberg	Otto, Ulrike	02994 1454
Behindertensportgemeinschaft Arnsberg e.V.	Arnsberg	Palm, Heinz-Peter	02931 7390
Behindertensportgemeinschaft Neheim-Hüsten e.V.	Arnsberg	Jochheim, Günter	02932 39177
CeBeeF Arnsberg e.V. Club Behinderter und ihrer Freunde	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077
Kolumbus - Treffpunkt für junge Erwachsene und Jugendliche mit einem Handicap	Meschede	Batré, Klaudia	02964 396
Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte	Arnsberg	Breuhahn, Claudia	02935 9699579
Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte Schmalleberg	Schmalleberg	Conze, Bernd	02972 1407
Selbsthilfegruppe behinderter Kinder e.V.	Brilon	Blüggel, Gaby	0162 2464215
Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen von geistig und körperlich behinderten Familienmitgliedern	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077

<b>Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation</b>			
Ü 50 Plus - Treffen	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077

<b>Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen</b>			
Adipositas Selbsthilfegruppe Arnsberg u. Umgebung	Arnsberg	Nicole	0151 57670321
Adipositas - Und nun? Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Hoff, Maria	0151 44245321
Adipositas Selbsthilfegruppe Brilon	Brilon	Wiese, Sarah	02962 5484
Adipositas Selbsthilfegruppe Marsberg	Marsberg	Bazzanella, Kathleen	0172 7029514
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. - SHG HSK-West	HSK	Scholand, Beate u. Jürgen	02932 700119
Diabetes Selbsthilfegruppe Brilon (nur informell)	Brilon	Dietrich-Siebert, Sandra	02961 966100
Diabetiker Selbsthilfegruppe Typ 1	Marsberg	Willerscheidt, Rosi	02992 908449
Diabetes Typ 1	Arnsberg	Plett, Hans-Jürgen	02903 449728
Insuliner Bad Fredeburg	Schmalleberg	Dörbaum, Petra	02961 964230
Selbsthilfegruppe für Essstörungen im Sauerland	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Selbsthilfegruppe für Typ 2 Diabetes	Marsberg	Lammers, Irmgard	02992 605-6048

<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>			
KHK - Selbsthilfegruppe Koronare Herzerkrankung	Arnsberg	Heise, Elke	02931 22289
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Hochsauerland	HSK	Steinberg, Dieter	02932 4956535
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Medebach	Medebach	Becker, Brigitte	02982 9307132
SCHAKI-Schlaganfallkinder	HSK	Wenzel, Tanja	02932 895214
Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach	HSK	Schulte, Monika	02971 86050



<b>Hauterkrankungen</b>			
Lichen sclerosus	HSK	Geppert, Doris	02932 201-2270

<b>Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen</b>			
Blinden- und Sehbehindertenverein Arnsberg-Sundern	Arnsberg-Sundern	Kleine-Wolter, Herbert	02931 4574
Blinden- und Sehbehindertenverein Meschede	Meschede	Borutzki, Gabriele	02932 27959
Dt. Schwerhörigenbund Arnsberg-HSK SHG für schwerhörige, CI-tragende, ertaubte Menschen	Arnsberg	Schloetmann, Cornelia	0175 9415860
Dt. Schwerhörigenbund Brilon SHG für schwerhörige, CI-tragende, ertaubte Menschen	Brilon	Gerke, Angelika (nur SMS)	0160 92696918
Kath. Gehörlosenverein Arnsberg 1926 e.V.	Arnsberg	AKIS im HSK	02932 201-2270
Sauerländischer Gehörlosenverein Neheim-Hüsten	Arnsberg	Freda, Monika	Fax: 02932 34422
Stotterer Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Struck, Susanne	02904 2376

<b>Infektionskrankheiten</b>			
Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrabach	HSK	Schulte, Monika	02971/86050

<b>Kindheit/Jugend/Erziehung</b>			
Gesprächskreis "Hochbegabte Kinder"	Arnsberg	Franke, Stefan	02932 700758
Gesprächskreis "Eltern Hochsensibler Kinder"	Arnsberg	Deimel, Nadine	02932 9412150
Gesprächskreis "Hochsensible Erwachsene"	Arnsberg	Deimel, Nadine	02932 9412150

<b>Kindheit/Jugend/Erziehung</b>			
Landesverband Legasthenie + Dyskalkulie NRW e.V. Arbeitskreis Sundern	Sundern	Zieres, Anneke E.	02393 1498
Landesverband Legasthenie NRW e.V. - OV Arnsberg	Arnsberg	Müller, Agnes	02932 33996
Pflege- und Adoptivfamilien Arnsberg-Sundern - Informell, keine Gruppe	Arnsberg	Niedermeier, Martin	02931 13073
Samstagstreffpunkt Alleinerziehender	Arnsberg	Soika-Schypula, Petra	0171 9292170

<b>Krankheiten des Nervensystems</b>			
ADHS Selbsthilfegruppe Sundern	Sundern	Chomiak, Magdalena	02935 952683
ADHS Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Pijler, Rene	02932 201 2270
Alzheimergesellschaft HSK	Schmallenberg	Fuhs, Georg	02962 4428
Angehörigengesprächskreis für Demenzkranke	Winterberg	Sozialwerk St Georg	02981 802929
BV ADHS Deutschland Regional-Gruppe HSK/Brilon	HSK/Brilon	Hundelshausen, Paul	02982 8559
Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. Regionalgruppe Arnsberg	Arnsberg	Lipke, Thomas	02932 902633
Parkinson Selbsthilfegruppe Brilon	Brilon	Frigger, Hildegunde	02961 3834
Parkinson Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Schlüter, Erich	02903 7122
Gesprächskreis der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken - Netzwerk Demenz	Arnsberg	Fachstelle Zukunft Alter	02932 201-2207
MS Gesprächskreis Schmallenberg	Schmallenberg	Kriegel, Ramona	02973 6337
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Schacht, Uwe	02932 37527
MS-Stammtisch Junge MS'ler	Bestwig	Gödde, Heiner	02962 7502234

### Krankheiten des Nervensystems

Migräne Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Dr. Albersmeier, Norbert	02932 39771
Selbsthilfegruppe Restless Legs	Arnsberg	Vornweg, Hubert	02931 3500
Neurofibromatose SHG Sauerland - informell	HSK	Blome, Ulrike	0151 12733767
Pflegende Angehörige von Alzheimerpatienten	Arnsberg	Dr. med. Hanxleden	02932 9800

### Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen

Angehörigentreff von Krebspatienten	Werl	Romeo, Sabine	02921 6723709
Creactiv	Sundern	Schulte, Eva	02393 1335
DRK Selbsthilfegruppe Krebskranker	Arnsberg	Klöer, Heike	02931 14744
Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Winterberg	Winterberg	Anthe, Martina	02981 6170
Leukämie-Lymphom SHG HSK (Arnsberg/Meschede)	HSK	AKIS im HSK	02932 201-2270
Leukämie und Lymphom SHG Ruhr-Lippe e.V.	Werl	Jochheim, Bernhard	02938 2802
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs	HSK	Kämpfer, Walter	0291 8383
SKM Selbsthilfegruppe Krebs Meschede	Meschede	Schlabit, Birgit	0291 82776

**Weitere interessante Informationen rund um Selbsthilfe und andere Themen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen finden Sie auch in den alle zwei Monate erscheinenden "SelbsthilfeNews Hochsauerland".**

**Kostenlos und bequem per Mails ins Haus, einfach anmelden unter:**



[www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de)



### Besondere Lebenslagen

Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen von geistig und körperlich behinderten Familienmitgliedern	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077
AGUS - Angehörige um Suizid (2 Gruppen)	Arnsberg	Lang, Bettina Christ, Susanne	0171 2886073 0171 2372238
Gesprächskreis "Eltern Hochsensibler Kinder"	Arnsberg	Deimel, Nadine	02932 9412150
Gesprächskreis "Hochsensible Erwachsene"	Arnsberg	Deimel, Nadine	02932 9412150
Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V. (HSK in Gründung)	HSK	Kersting, Albrecht	0171 9034490
BDO - Selbsthilfegruppe für Organtransplantierte	HSK	Krause, René	02921 5901442
Sommerland Trauergruppe für Kinder (Diakonie)	Arnsberg/Bad Sassendorf	Wulfinghoff, Maria	02921 3620143
Seelenbeben - Trauergruppe für Kinder	Winterberg	Hermann, Helga	0178 8507937
Trauer Cafe Arnsberg	Arnsberg	Schmitz, Irmgard	02932 39681
Trauercafe Sundern	Sundern	Rondorf, Sandra	0171 6253500
Trauer Oase	Meschede	Wiese, Anita	0291 9021158
Trauergesprächskreis nach Fehlgeburt, Totgeburt oder kurzer Lebenszeit des Kindes der Schwangerschaftsberatungs-stelle Meschede	Meschede	Kloppenburg, Angela	0291 7131
Sexuelle Gewalt/Missbrauch	HSK	AKIS im HSK	02932 201-2270
Angehörige Wachkoma	Brilon	Seibel, Werner	0151 61233185

## **Auch Sie können helfen!**

Deshalb bitten wir Sie, den Wert des Selbsthilfgedankens in den Hochsauerlandkreis zu tragen.  
Selbsthilfe braucht Mithilfe!

Ohne finanzielle Unterstützung ist die Selbsthilfgruppenarbeit undenkbar. Helfen Sie Betroffenen, damit sie ihrem Schicksal nicht selbst überlassen werden.

Wenn Sie die Selbsthilfe unterstützen wollen - Spenden Sie!

Falls Sie eine bestimmte Gruppe unterstützen wollen, bitten wir um eine Überweisung auf folgendes Konto:

Bank: Sparkasse Arnberg-Sundern  
IBAN: DE16466500050000000026  
BIC: WELADED1ARN

Verwendungszweck:

Spendenkonto der AKIS - AKIS PN. 4055870 - ggf. Name der Gruppe

Wir werden Ihre Spende entsprechend weiterleiten. Auf Wunsch wird Ihnen eine Spendenquittung ausgestellt.

Ihre AKIS im HSK



<b>Psychische Erkrankungen/-Probleme</b>			
Betroffenengesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Angehörigengesprächskreis für psychisch Kranke / Sozialwerk St. Georg	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02982 802929
Angehörigengesprächskreis (Demenz) Kooperation mit LWL-Klinik Marsberg & Sozialwerk St. Georg	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02981 802929
Angehörigengruppe psychisch Kranker im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931180
Betroffenen-Gruppe des Förderkreises psych. Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931180
Borderline Selbsthilfegruppe HSK	Arnsberg	Klauke, Rolf	02903 7516
Borderline Angehörigen-Dialog	Arnsberg	Tiedt, Marcus (17:30 - 19:00 Uhr)	0162 5629414
Depression und Musik Winterberg - One more light	Winterberg	Winter, Birgit	0179 3461098
Gesprächsrunde "Depression bewältigen"	Meschede	Melanie Pötter Diakonie Ruhr-Hellweg	0291 2900-171
Gesprächskreis Depression	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931180
Gesprächskreis für Menschen mit psych. Problemen	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02981 802929
Gesprächskreis Depression im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Gesprächskreis für Angehörige psychisch Erkrankter im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Gesprächskreis für Betroffene	Marsberg	Gerstmann, Erika LWL-Wohnverbund	02992 601- 4735

<b>Psychische Erkrankungen/-Probleme</b>			
Gesprächsgruppe für Frauen mit Depressionen im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931180
Gesprächsgruppe für Frauen mit psychosozialen Problemen und Vereinsamungstendenzen	Brilon	Kramer, Margret IPSYLON e.V.	02961 52864
Gesprächsgruppe für Männer mit psychosozialen Problemen und Vereinsamungstendenzen	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Gesprächsgruppe für Psychoseerfahrene im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931180
Gesprächskreis Umgang mit Angststörungen im Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931180
Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.	HSK	Kersting, Albrecht	0171 9034490
Mescheder Treff	Meschede	Sommer, Marina	0291 9085119
"Mittwochstreff" für Menschen mit psychischen Problemen	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Psychose-Seminar	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Selbsthilfegruppe Depression	Brilon	Zeyen, Andreas	0175 4583034
Stabilisierungsgruppe für psych. Erkrankte nach Krise bzw. Klinikaufenthalt	Meschede	Melanie Pötter Diakonie Ruhr-Hellweg	0291 2900-171
Trialog-Seminar für Menschen mit psych. Erkrankungen, Angehörige und Professionelle	Schmallenberg	Diakonie Ruhr-Hellweg	02972 47757
Zwangserkrankte des Förderkreises psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Pröpper, Waltraud	02932 82214
Sexuelle Gewalt/Missbrauch	HSK	AKIS im HSK	02932 201-2270

<b>Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe</b>			
Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrabbach	HSK	Schulte, Monika	02971/86050
Osteoporose Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Bogon, Rita	02937 1754
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Arnsberg-Sundern	Arnsberg-Sundern	Geschäftsstelle	02932 639944
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Olsberg	Olsberg	Dietrich, Markus	02961 529232
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Paclik, Beate	02933 5823
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Marsberg	Marsberg	Dt. Rheuma-Liga	0201 82797-786
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Meschede	Meschede	Habitzki-Fipper, Brigitte	0291 4884
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Neheim	Arnsberg	Griechen, Karin	02932 8995860
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Brüggemann, Heidi	02937 6563
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Struß, Marion	0291 4988
Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V. Gruppe Schmallenberg	Schmallenberg	Jäger, Monika	02974 833607
Selbsthilfegruppe Rheumatischer Formenkreis	Arnsberg	Höckel, Klaus (ab 18:00 Uhr)	02932 29868
Treffpunkt Kinderrheuma HSK	HSK	Peetz-Fuhse, Beate Fuhse, Dr. Jürgen	02972 921757
Morbus Bechterew Schmallenberg	Schmallenberg	Beule, Jochen	0170 6126315

<b>Sucht/Abhängigkeit</b>			
AI-Anon Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Bettina	0176 38575148
AI-Anon Gruppe Müschede	Arnsberg	Gerda	02933 785061
AI-Anon Gruppe Neheim	Arnsberg	Ute	02932 1342
Anonyme Alkoholiker Marsberg	Marsberg	Josef	02992 1299
Anonyme Alkoholiker Meschede (2 Gruppen)	Meschede	Stefan	0157 54999601
Anonyme Alkoholiker Müschede	Arnsberg	Michael	02932 4957954
Anonyme Alkoholiker Schmallenberg-Gleidorf	Schmallenberg	Ulrich	02971 87633
Anonyme Alkoholiker Sundern	Sundern	Franz-Josef	02933 5137
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Marsberg e.V.	Marsberg	Gerlach, Norbert	02992 1438
Junger Kreuzbund	Meschede	Sträter, Huberta	02971 86093
Kreuzbund Brilon	Brilon	Bunse, Yvonne	02961 962166
Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 1	Arnsberg	Schmelter, Bastian	02932 528894
Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 2	Arnsberg	Frey, Erwin	02931 15434
Kreuzbund Frauengesprächskreis HSK	HSK	Kemmerling, Irmgard	02991 1253
Kreuzbund Frauengesprächskreis Winterberg	Winterberg	Emonts, Katharina	02984 908237
Kreuzbund Meschede	Meschede	Kersting, Franz-Josef	0291 3924

<b>Sucht/Abhängigkeit</b>			
Kreuzbund Meschede II	Meschede	Steinke, Udo	02903 852575
Kreuzbund Schmallenberg	Schmallenberg	Philipps, Simon	0160 4170193
Kreuzbund Winterberg	Winterberg	Emonts, Dieter	02984 908237
Gesprächskreis (illegale Drogen) für Betroffene und Angehörige im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Gesprächskreis für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung (Alkohol) im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Smily Kids - Kinder aus suchtbelasteten Familien	Meschede	Kersting, Friederike	0291 1831
JES Marsberg	Marsberg	AKIS im HSK	02932 201-2270
Gesprächskreis Eltern drogenabhängiger Kinder	Arnsberg/HSK	AKIS im HSK	02932 201-2270

<b>Verdauungsorgane und Harntrakt</b>			
Darm-Alarm	Arnsberg	Falkenau, Anna	0176 34656456
SoMA e.V. (Anorektale Fehlbildungen)	HSK	Lemli, Annette	02935 4546
Selbsthilfegruppe Künstliche Niere HSK	HSK	Neutzler, Peter	0171 6980684

Weitere interessante Informationen rund um Selbsthilfe und andere Themen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen finden Sie auch in den alle zwei Monate erscheinenden "SelbsthilfeNews Hochsauerland".  
Kostenlos und bequem per Mails ins Haus, einfach anmelden unter:



[www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de)



(Region "Hochsauerlandkreis" auswählen, registrieren, Anmeldung bestätigen, fertig)

## Psychische Kontakt- und Beratungsstellen im Hochsauerlandkreis

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Adressen und Ansprechpartner der psychischen Kontakt- und Beratungsstellen aus dem Hochsauerlandkreis. Diese leiten unter anderem auch Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen, die in der Sparte "Psychische Erkrankungen" näher definiert sind.

### **Arnsberg**

#### **Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.**

Goethestraße 19  
59755 Arnsberg  
☎ 02932 931180  
☎ 02932 445800  
✉ [info@fpg-arnsberg.de](mailto:info@fpg-arnsberg.de)  
[www.fpg-arnsberg.de](http://www.fpg-arnsberg.de)

Förderkreis

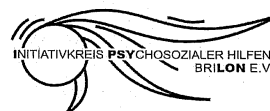


Psychische Gesundheit Arnsberg e.V.

### **Brilon**

#### **IPSYLON - Initiativkreis psychosozialer Hilfen e.V..**

Scharfenberger Hof 6  
59929 Brilon  
☎ 02961 52864  
☎ 02961 908461  
✉ [IPSYLON-eV@t-online.de](mailto:IPSYLON-eV@t-online.de)  
[www.ipsylon-brilon.de](http://www.ipsylon-brilon.de)



### **Marsberg**

#### **Kontakt- und Beratungsstelle des LWL-Wohnverbundes Marsberg**

Hauptstraße 64  
34431 Marsberg  
☎ 02992 601-4735  
☎ 02992 601-4564  
✉ [kub-lwl-wv.marsberg@wkp-lwl.org](mailto:kub-lwl-wv.marsberg@wkp-lwl.org)  
[www.lwl.org](http://www.lwl.org)



**LWL-Wohnverbund  
Marsberg**



### **Meschede**

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte  
Diakonie Ruhr-Hellweg**

Schützenstr. 10

59872 Meschede

☎ 0291 2900-171

☎ 0291 2900-176

✉ bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg

### **Schmallenberg**

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte  
Diakonie Ruhr-Hellweg**

Weststraße 50

57392 Schmallenberg

☎ 02972 47757

☎ 02972 47758

✉ kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg

### **Winterberg**

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke**

Sozialwerk St. Georg e.V.

Poststraße 3

59955 Winterberg

☎ 02981 802929

☎ 02981 802928

✉ BeWo-Winterberg@sozialwerk-st-georg.de

www.sozialwerk-st-georg.de



**Sozialwerk  
St. Georg**

Westfalen-Süd

Selbsthilfe-  
Gemeinschaft  
macht  
stark!

### **Herausgeber:**

Stadt Arnsberg

Der Bürgermeister

AKIS im HSK

Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

im Hochsauerlandkreis

Clemens-August-Str. 116

59821 Arnsberg



  
**ARNSBERG**

Stand: Juli 2020

# Kindertagesstätten

## Verzeichnis der Tageseinrichtungen für Kinder in der Stadt Arnsberg

Hier finden Sie eine Übersicht der Arnsberger Tageseinrichtungen für Kinder mit den entsprechenden Kontaktdaten.

### Arnsberg

#### **Familienzentrum Arnsberg-Neustadt**

##### **Evangelischer Kindergarten Martin Luther**

Jahnstraße 12, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 10179, 📧 martin-luther.arnsberg@kindergartenverbund.de, [www.martin-luther-kindergarten-arnsberg.de](http://www.martin-luther-kindergarten-arnsberg.de)

#### **Waldorf-Kindergarten**

Ringstraße 130, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 21407, 📧 waldorfkindergarten.arnsberg@gmail.com, [www.waldorfkindergarten-arnsberg.de](http://www.waldorfkindergarten-arnsberg.de)

#### **Familienzentrum Arnsberg-Süd**

##### **Katholischer Kindergarten St. Norbertus**

Dickenbruch 2, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 13632, 📧 st.norbertus@kath-kitas-hsk.de, [www.st-norbertus-arnsberg.de](http://www.st-norbertus-arnsberg.de)

#### **Katholischer Kindergarten Liebfrauen**

Haarstraße 23, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 15465, 📧 liebfrauen@kath-kitas-hsk.de, [www.kiga-liebfrauen.de](http://www.kiga-liebfrauen.de)

#### **Familienzentrum Schreppenberg**

##### **Katholischer Kindergarten Heilig Kreuz**

Kreuzkirchweg 8, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 6808, 📧 heilig-kreuz@kath-kitas-hsk.de, [www.heilig-kreuz-arnsberg.de](http://www.heilig-kreuz-arnsberg.de)

#### **Katholischer Kindergarten St. Pius**

Piusstraße 32, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 12132, 📧 st-pius@kath-kitas-hsk.de, [www.st-pius-kindergarten-arnsberg.de](http://www.st-pius-kindergarten-arnsberg.de)

#### **Städtische Kindertagesstätte Marienhospital**

Nordring 49, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 15493, 📧 kitamarienhospital.arnsberg@arnsberg.de

#### **Familienzentrum Altstadt**

##### **Städtischer Kindergarten Twiete**

Twiete 4, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 3863, 📧 familienzentrum.altstadt@arnsberg.de

#### **Städtische Kindertagesstätte "Kleine Strolche"**

Auf der Alm 127, 59821 Arnsberg, ☎ 02931 22804, 📧 kitakleinstrolche.arnsberg@arnsberg.de

### Bachum

#### **Städtischer Kindergarten „Lilliput“**

Zum Heimerich 14, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 701094, 📧 kiga.bachum@arnsberg.de, [www.kindergarten-bachum.de](http://www.kindergarten-bachum.de)



## Bruchhausen

### **Katholischer Kindergarten St. Maria-Magdalena**

Zum Grünen 3a, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 35489, ✉ st-maria-magdalena-bruchhausen@kath-kitas-hsk.de, www.kirchengemeinde-bruchhausen.de

### **Städtische Kindertagesstätte „Entenhausen“**

Lindenstraße 33a, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 34006, ✉ kita.bruchhausen@arnsberg.de

## Herdringen

### **Städtischer Kindergarten „Krähennest“**

Heinrich-Knoche-Weg 2, 59757 Arnsberg, ☎ 02932 32600, ✉ kiga.herdringen@arnsberg.de

## Holzen

### **Städtischer Kindergarten „Bieberburg“**

Zum Landerkamp 1, 59757 Arnsberg, ☎ 02932 32438, ✉ kiga.holzen@arnsberg.de

## Hüsten

### **Kindergarten Bärenhöhle**

Heinrich-Schnettler-Straße 15, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 32935, ✉ post@kindergarten-baerenhoehle.de

### **Familienzentrum Mühlenberg-Unterhüsten**

#### **Evangelischer Kindergarten Regenbogen**

Heidestraße 17a, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 38337, ✉ regenbogen.arnsberg@kindergartenverbund.de, www.ev-regenbogen-kiga.de

### **Familienzentrum Mühlenberg-Unterhüsten**

#### **Katholischer Kindergarten Heilig Geist**

Bahnhofstraße 171a, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 33335, ✉ heilig-geist@kath-kitas-hsk.de, www.st-petri-huesten.de/kindertageseinrichtungen/kita-heilig-geist-familienzentrum-muehlenberg-unterhuesten.html

### **Katholischer Kindergarten St. Petri Kolpingstraße**

Kolpingstraße 4, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 38852, ✉ st-petri-kolpingstrasse@kath-kitas-hsk.de

### **Familienzentrum Vogelbruch**

#### **Katholischer Kindergarten St. Petri Vogelbruch**

Vogelbruch 5, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 38851, ✉ st-petri-vogelbruch@kath-kitas-hsk.de

### **Familienzentrum Hüsten-Mitte**

#### **Städtische Kindertagesstätte Pustebume**

Alt Hüsten 18, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 807586, ✉ kita.pustebume@arnsberg.de

### **Städtische Kindertagesstätte Krümelkiste**

Röhrstraße 11a, 59759 Arnsberg, ☎ 02932 9240925, ✉ kita.kruemelkiste@arnsberg.de

### **Stepke KiTa Hüstenzwerge**

Berliner Platz 3a, 59759 Arnsberg, ☎ 0157 30447431, ✉ a.reismann@stepke-kitas.de

## Müschede

### **Städtischer Kindergarten „Eulenkindergarten“**

Martin-Luther-Straße 5, 59757 Arnsberg, ☎ 02932 31053, ✉ kiga.mueschede@arnsberg.de, [www.eulenkindergarten.de](http://www.eulenkindergarten.de)

## Neheim

### **Evangelischer Kindergarten Arche Noah**

Ahornstraße 30, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 25445, ✉ arche-noah.arnsberg@kindergartenverbund.de, [www.ev-arche-noah-kiga.de](http://www.ev-arche-noah-kiga.de)

### **Evangelischer Bonhoeffer-Kindergarten**

Graf-Gottfried-Straße 92, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 22261, ✉ bonhoeffer.neheim@kindergartenverbund.de, [www.bonhoeffer-kindergarten-neheim.de](http://www.bonhoeffer-kindergarten-neheim.de)

### **Kindergarten Zwickel-Zwackel des Internationalen Bundes**

Königsbergstraße 1, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 82929, ✉ silke.zander@internationaler-bund.de

### **Katholischer Kindergarten Sonnenhof**

Bergheimer Weg 24, 59757 Arnsberg, ☎ 02932 22673, ✉ sonnenhof@kath-kitas-hsk.de, [www.kindergarten-sonnenhof.de](http://www.kindergarten-sonnenhof.de)

### **Familienzentrum am Ehmssenplatz**

#### **Katholischer Kindergarten St. Michael**

Alter Holzweg 13, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 21137, ✉ st-michael@kath-kitas-hsk.de, [www.kindergarten-sankt-michael-neheim.de](http://www.kindergarten-sankt-michael-neheim.de)

### **Familienzentrum Binnerfeld**

#### **Katholischer Kindergarten St. Raphael**

Binnerfeld 42, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 27350, ✉ st-raphael-neheim@kath-kitas-hsk.de, [www.kita-st-raphael.info](http://www.kita-st-raphael.info)

### **Familienzentrum Moosfelde**

#### **Katholischer Kindergarten St. Elisabeth**

Eschenstraße 6, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 24749, ✉ st-elisabeth-moosfelde@kath-kitas-hsk.de, [www.st-elisabeth-kindergarten-moosfelde.de](http://www.st-elisabeth-kindergarten-moosfelde.de)

### **Katholischer Kindergarten Franz-Stock**

Königsbergstraße 3, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 27465, ✉ franz-stock@kath-kitas-hsk.de, [www.kita-franz-stock-neheim.de](http://www.kita-franz-stock-neheim.de)

### **Familienzentrum Neheimer Kopf**

#### **Städtische Kindertagesstätte "Zipfelmütze"**

Am Neheimer Kopf 4, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 82892, ✉ familienzentrumneheimerkopf.neheim@arnsberg.de

### **Städtischer Kindergarten "Villa Kunterbunt"**

Kapellenstraße 16, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 701741, ✉ kigavillakunterbunt.neheim@arnsberg.de

### **Stepke-KiTa „Moosfelder Kids“**

Zu den Gärten 67, 59755 Arnsberg, ☎ 0157 30442152, ✉ j.schulte-bauerdick@stepke-kitas.de

## **Niedereimer**

### **AWO-Kindergarten Niedereimer "Kleine Eiche"**

Zur Friedrichshöhe 30, 59823 Arnsberg, ☎ 02931 77338, 💻 kg-kleineeiche@awo-hochsauerland-soest.de

## **Oeventrop**

### **Familienzentrum Oeventrop**

#### **Katholischer Kindergarten St. Raphael**

Oberglöisinger Straße 2a, 59823 Arnsberg, ☎ 02937 6455, 💻 st-raphael-oeventrop@kath-kitas-hsk.de, [www.familienzentrum-oeventrop.de/kindergarten-st-raphael](http://www.familienzentrum-oeventrop.de/kindergarten-st-raphael)

### **Familienzentrum Oeventrop**

#### **Katholischer Kindergarten St. Marien**

Oemberg 43, 59823 Arnsberg, ☎ 02937 6453, 💻 st-marien-oeventrop@kath-kitas-hsk.de, [www.familienzentrum-oeventrop.de/kindergarten-st-marien](http://www.familienzentrum-oeventrop.de/kindergarten-st-marien)

### **Städtischer Kindergarten "Rappelkiste"**

Glöisinger Straße 3a, 59823 Arnsberg, ☎ 02937 550, 💻 kigarappelkiste.gloesingen@arnsberg.de

## **Rumbeck**

### **Städtischer Kindergarten "Grashüpfer"**

Am Alten Kloster 3, 59823 Arnsberg, ☎ 02931 15908, 💻 kiga.rumbeck@arnsberg.de

## **Voßwinkel**

### **Katholischer Kindergarten St. Urbanus**

Alscherstraße 2a, 59757 Arnsberg, ☎ 02932 26561, 💻 st-urbanus@kath-kitas-hsk.de

## **Wennigloh**

### **Städtischer Kindergarten "Sonnenland"**

Zur Alten Schule 3, 59823 Arnsberg, ☎ 02935 1603, 💻 kiga.wennigloh@arnsberg.de

# **Angebote der Tageseinrichtungen für Kinder bzw. der Kindertagespflege im Kindergartenjahr 2020/2021**

Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind! Hier finden Sie eine Übersicht der verschiedenen Betreuungsangebote in den einzelnen Kitas. Insbesondere sehen Sie welche Kitas Betreuungsplätze für Kinder unter drei Jahren anbieten.

Das Angebot der Kindertagespflege gilt insbesondere für Kinder unter zwei Jahren und als Ergänzungsangebot für Kinder, die außerhalb der Öffnungszeiten der Tageseinrichtungen weiter betreut werden sollen. Die nachfolgenden Hinweise gelten sinngemäß auch für die Kindertagespflege.

Beratung und Informationen zum Angebot der Kindertagespflege erhalten Sie bei der Fachstelle Kindertagespflege.

## **Wöchentliche Betreuungszeiten für Kinder unterschiedlicher Altersstufen**

In fast allen Kindertageseinrichtungen der Stadt Arnsberg, sind wöchentliche Betreuungszeiten von 25 Stunden, 35 Stunden und auch 45 Stunden buchbar (in der Kindertagespflege gilt eine Mindestbuchungszeit von 15 Stunden wöchentlich).

Ausnahmefälle bezüglich der Buchungsmöglichkeiten einzelner Tagesstätten, entnehmen Sie bitte den nachfolgenden Tabellen.

Daneben hat das Land NRW mit dem 1. KiBiz-Änderungsgesetz erstmals die Anzahl der Plätze für Kinder über drei Jahren bei einer Betreuungszeit von 45 Stunden vorgegeben. Das hat in Arnsberg zur Folge, dass dieses Angebot begrenzt ist. Die Kitas haben feste Kontingente. Das Angebot steht darüber hinaus nicht in allen Kitas zur Verfügung.

Auch hier gelten die gleichen Aufnahmekriterien wie für die Vergabe von Plätzen für Kinder unter einem Jahr (s. u.). Der Bedarf muss ggf. nachgewiesen werden durch Bescheinigung

- des Trägers der Jugendhilfe über zwingend erforderlichen Betreuungszeitraum
- des Arbeitgebers über Arbeitszeiten oder
- der Arbeitsagentur oder des Jobcenters.

Bei Geschwisterkindern muss der Bedarf für beide/alle nachgewiesen werden.

## **Hinweis für die Vergabe von Plätzen an Kinder unter einem Jahr**

Für Kinder unter einem Jahr gibt es folgende gesetzliche Kriterien für die Vergabe der vorhandenen Plätze:

- laufende Erwerbstätigkeit der Eltern
- geplante Aufnahme einer Erwerbstätigkeit der Eltern
- laufende berufliche Bildungsmaßnahme der Eltern
- laufende Ausbildung der Eltern
- Teilnahme der Eltern an Maßnahmen zur Eingliederung in Arbeit im Sinne des SGB II.

Unabhängig davon besteht ein (ggf. vorrangiges) Belegungsrecht dieser Plätze durch das Jugendamt z. B. bei Kindeswohlgefährdung.

## **Angebote für Kinder im Alter von 3 Jahren und älter**

<b>Stadtteil</b>	<b>Einrichtung/Straße</b>	<b>Ausnahmen zu den Buchungsmöglichkeiten</b>
Oeventrop	St. Raphael, Oberglöisinger Str. 2 a	keine

## **Angebote für Kinder im Alter von 2 Jahren und älter**

<b>Stadtteil</b>	<b>Einrichtung/Straße</b>	<b>Ausnahmen zu den Buchungsmöglichkeiten</b>
Arnsberg	Liebfrauen, Haarstraße 23	keine
Arnsberg	Martin-Luther, Jahnstraße 12	keine
Arnsberg	St. Norbertus, Dickenbruch 12	keine
Arnsberg	St. Pius, Piusstraße 32	keine
Arnsberg	Familienzentrum Altstadt, Twiete 4	keine
Bachum	Liliput, Zum Heimerich 14	bis zu 35 Stunden buchbar
Bruchhausen	Maria-Magdalena, Zum Grünen 3 a	keine
Herdringen	Krähenest, Heinrich-Knoche-Weg 2	keine
Holzen	Bieberburg, Zum Landerkamp 1	bis zu 45 Stunden buchbar, wegen eingeschränkter Öffnungszeiten aber nicht vollständig nutzbar
Hüsten	Bärenhöhle, Heinrich-Schnettler-Straße 15	bis zu 35 Stunden buchbar
Hüsten	Hl. Geist, Bahnhofstraße 171 a	keine
Hüsten	Regenbogen, Heidestraße 17 a	keine
Hüsten	St. Petri, Kolpingstraße 4	keine
Hüsten	St. Petri, Vogelbruch 7	keine
Müschede	Eulenkindergarten, Martin-Luther-Straße 3	keine
Neheim	Franz-Stock, Königsbergstr. 3	keine
Neheim	Sonnenhof, Bergheimer Weg 24	keine
Neheim	St. Michael, Alter Holzweg 13	keine
Neheim	St. Raphael, Binnerfeld 42	keine
Neheim	Villa Kunterbunt, Kapellenstraße 16	keine
Neheim	Zwickel-Zwackel, Königsbergstraße 1	keine
Niedereimer	AWO "Kleine Eiche", Zur Friedrichshöhe 30	keine
Oeventrop	Rappelkiste, Glöisinger Straße 3	keine
Oeventrop	St. Marien, Oemberg 43	keine
Rumbeck	Grashüpfer, Am Alten Kloster 3	bis zu 45 Stunden buchbar, wegen eingeschränkter Öffnungszeiten aber nicht vollständig nutzbar
Voßwinkel	St. Urbanus, Alscherstraße 2 a	keine
Wennigloh	Sonnenland, Zur Alten Schule 5	nur 35 Stunden buchbar

## **Angebote für Kinder im Alter von unter 2 Jahren bis 6 Jahren**

<b>Stadtteil</b>	<b>Einrichtung/Straße</b>	<b>Ausnahmen zu den Buchungsmöglichkeiten</b>
Arnsberg	Hl. Kreuz, Kreuzkirchweg 8	keine
Arnsberg	Kleine Strolche, Auf der Alm 127	keine
Arnsberg	Marienhospital, Nordring 37	keine
Arnsberg	Waldorf, Ringstraße 130	keine
Bruchhausen	Entenhausen, Lindenstraße 33a	keine
Hüsten	Pustoblume, Alt Hüsten 18	keine
Hüsten	Krümekiste, Röhrstraße 11a	keine
Hüsten	Hüstenzwerge, Berliner Platz 5a	keine
Neheim	Arche Noah, Ahornstraße 30	keine
Neheim	St. Elisabeth, Eschenstraße 6	keine
Neheim	Bonhoeffer, Graf-Gottfried-Straße 92	keine
Neheim	Zipfelmütze, Am Neheimer Kopf 4	keine
Neheim	Moosfelder Kids, Zu den Gärten 67	keine

# Grundschulen

## **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule "Urbanusschule"**

Fuchswinkel 10, 59757 Arnsberg

☎ 02932 700037, 📠 02932 700038, 📧 urbanusschule@gmx.de, [www.urbanusschule.de](http://www.urbanusschule.de)

**Schulleitung:** Marion Spitzcok von Brisinski **Schulsekretärin:** Melanie Klee

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 115 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:10 Uhr  
Dreizehn plus: Montag - Freitag bis 14:00 Uhr

**Spezialangebote:** Schwimmlernzentrum, Musizieren mit Instrumenten, Töpfern, Kooperation mit dem Wildwald Voßwinkel

## **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „St. Josef-Bergheim“**

Marienstraße 1, 59757 Arnsberg

☎ 02932 700087, 📠 02932 700088, 📧 grundschule.bergheim@gmx.de, [www.grundschule-bergheim.de](http://www.grundschule-bergheim.de)

**Schulleitung:** Marion Spitzcok von Brisinski **Schulsekretärin:** Christina Nowack

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 120 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr  
Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

**Spezialangebote:** Arbeiten mit Klassenräten, gemeinsame „Sozialziele der Woche“, Projekt „Schule der Zukunft“, Koopertation mit der Stadtbücherei Neheim, im Rahmen der Offenen Ganztagschule verschiedene Angebote, z.B. in den Bereichen Sport, Garten, Streitschlichtung, Kochen und Backen

## **Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Graf-Gottfried-Schule“**

Mendener Straße 38, 59755 Arnsberg

☎ 02932 700092, 📠 02932 700093, 📧 Graf-Gottfried-Schule@gmx.de, [www.graf-gottfried-schule.de](http://www.graf-gottfried-schule.de)

**Komm. Schulleitung:** Sabine Chantre **Schulsekretärin:** Susanne Bange

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 130 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr  
Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:20 Uhr

**Spezialangebote:** Schulobstprogramm, Gesundheitsprojekt „Klasse 2000“, Buddy-Projekt mit Kitas, Leseförderung, Mottomonate, Kulturstrolche, Kooperation mit der Stadtbücherei, Traditionspflege Graf-Gottfried

## **Städt. Gemeinschaftsgrundschule Moosfelde**

Eschenstraße 4, 59755 Arnsberg

☎ 02932 700095, 📠 02932 700096, 📧 grundschule.moosfelde@web.de,

[www.grundschulemoosfelde.jimdo.com](http://www.grundschulemoosfelde.jimdo.com)

**Schulleitung:** Verena Backer **Schulsekretärin:** Jutta Grigori

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 150 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Donnerstag bis 16:00 Uhr,  
Freitag bis 15:00 Uhr

**Spezialangebote:** Flötenunterricht ab Klasse 2, Schülerparlament, Sozialkompetenztraining, Schülerbücherei, Holzwerkstatt, Leseaktionen im Kindergarten, OGS: Sport- und Schwimm-AG's, Kunst- und Musik-AG's, Schülerzeitung, Kochen und Backen



### **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „St. Michael“**

Schulstraße 14, 59755 Arnsberg

☎ 02932 700084, 📠 02932 700085, 📧 st-michael-schule@gmx.de, www.michael-schule.de

**Komm. Schulleitung:** Ulrike Ludwig

**Schulsekretärin:** Inga Serra-Blome

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 305 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Donnerstag bis 16:00 Uhr,  
Freitag bis 15:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:30 Uhr

**Spezialangebote:**

Schulobstprogramm, Computer-Führerschein, Streitschlichter-AG,  
Schulgarten, Schülerparlament

### **Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Müggenberg-Rusch“**

Königsbergstraße 1, 59755 Arnsberg

☎ 02932 700136 (700138, Betreuung), 📠 02932 700137, 📧 mueggenberg-rusch@gmx.de,  
www.mueggenberg-rusch.de

**Schulleitung:** Sabine Buchstein-Leonhardt

**Schulsekretärin:** Lilli Van Ophoven

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2, 3 und 4;  
ca. 100 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

**Spezialangebote:**

Streitschlichter, Lernwerkstadt, Leseraum mit Leseburg, Spielezimmer

### **Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Mühlenberg“**

Hochstraße 6, 59759 Arnsberg

☎ 02932 53670, 📠 02932 53671, 📧 verwaltung-gs-muehlenberg@gmx.de,  
www.grundschule-muehlenberg.de

**Schulleitung:** Luig, Simone

**Schulsekretärin:** Christiane Küstner

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogenen Klassen; ca. 210 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule; Montag - Donnerstag bis 16:00 Uhr,  
Freitag bis 15:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:15 Uhr

**Spezialangebote:**

Gesundheitsprojekt „Klasse 2000“, Zirkus- und Theaterprojekt „Kultur  
und Schule“, Naturwissenschaftliche AG, Computer-Kurs, Kochen,  
Theater, Trommeln, Sport, Kunst-AG

### **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Röhrschule“**

Marktstraße 42, 59759 Arnsberg

☎ 02932 53680, 📠 02932 53681, 📧 roehrschule@gmx.de, www.roehrschule.de

**Schulleitung:** Eva-Maria Tanklage

**Schulsekretärin:** Kordula Schröter

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 120 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

**Spezialangebote:**

Projekt „Jedem Kind ein Instrument“ (JEKI), Kunst-AG, Mathe-AG,  
Computer-AG, Sport-AG, Töpfern, Kochen im Rahmen der Offenen  
Ganztagschule, Kulturstrolche, Singpause



## **Städt. Grundschulverbund „Herdringen-Holzen“**

### **Hauptstandort Kath. Bekenntnisgrundschule „Heinrich-Knoche-Schule“**

Heinrich-Knoche-Weg 1, 59757 Arnsberg

☎ 02932 53558, 📠 02932 529151, 💻 heinrich-knoche-schule@t-online.de,

www.heinrichknocheschule.de

**Schulleitung:** Sonja Gronemeyer

**Schulsekretärin:** Rahime Ersöz

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 110 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:10 Uhr

Dreizehn plus: Montag-Donnerstag bis 15:30 Uhr,

Freitag bis 15:00 Uhr

**Spezialangebote:** Schwimmlernzentrum, Klassenorchester, Computer-AG, Theater-AG, Filz-AG, Sport-AG im Rahmen der offenen Ganztagschule

### **Teilstandort Gemeinschaftsgrundschule „Lüerwaldschule“ Holzen**

Böggenkamp 16, 59757 Arnsberg

☎ 02932 53555, 📠 02932 53556, 💻 grundschule.holzen@gmx.de, www.grundschule-holzen.de

**Schulleitung:** Sonja Gronemeyer

**Schulsekretärin:** Rahime Ersöz

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 85 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

Dreizehn plus: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

**Spezialangebote:** Theater-AG, Einrad-AG, Basketball-AG, Computer-AG, Chor-AG, Bücherei, Leseaktionen

## **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule Müschede**

St. Hubertus Platz 1, 59757 Arnsberg

☎ 02932 53690, 📠 02932 53691, 💻 grundschule.mueschede@web.de,

www.grundschule-mueschede.de

**Schulleitung:** Antje Huber

**Schulsekretärin:** Eva Behrens

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 100 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:20 Uhr

Dreizehn Plus: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

**Spezialangebot:** Kinderbuchtage, Sport-AG

## **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Rodentelgenschule“ Bruchhausen**

Rodentelgenstraße 28, 59759 Arnsberg

☎ 02932 53686 (9317273, Betreuung), 📠 02932 53687, 💻 rodentelgenschule@web.de,

www.rodentelgengrundschule.de

**Schulleitung:** Ulrike Becker

**Schulsekretärin:** Carola Becker

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 140 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

**Spezialangebote:** Tanzen, Lego, Töpfern, Theater, Ballspiele, Kochen, Computer im Rahmen der Offenen Ganztagschule, Projekt „Kultur und Schule“

### **Städt. Grundschulverbund „Regenbogen“ Städt. Gemeinschaftsschule, mit Teilstandort Nedereimer**

Alter Soestweg 36, 59821 Arnsberg

☎ 02931 77085, 📠 02931 77086, 💻 bodelschwingschule@gmx.de, www.bodelschwingschule.net

**Schulleitung:** Andrea Deyda

**Schulsekretärin:** Simone Stirnberg

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 165 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:20 Uhr

**Spezialangebot:** Schulobstprogramm, Musik-AG's, Gesundheitsprojekt „Klasse 2000“, Pilotschule „Inklusion“

### **Teilstandort Nedereimer**

Zur Friedrichshöhe 28, 59823 Arnsberg

☎ 02931 77053, 📠 02931 77055, 💻 wannetalschule@gmx.de, www.wannetalschule.de

**Schulleitung:** Andrea Deyda

**Schulsekretärin:** Simone Stirnberg

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 75 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

**Spezialangebote:** Schülerzeitung, Schülerbucherei, Leseförderung, Schülerparlament, Book Buddy Projekt mit Kita, Computerabzeichen ab Kl. 1, gemeinsame Projektwoche mit dem AWO Kindergarten „Kleine Eiche“

### **Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Adolf-Sauer-Schule“**

Sauerstraße 1, 59821 Arnsberg

☎ 02931 22634, 📠 02931 22635, 💻 sauerschule@web.de, www.sauerschule.de

**Schulleitung:** Kirsten Braukmann

**Schulsekretärin:** Katrin Wiethoff

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsübergreifendes Lernen; ca. 95 Schüler/innen; mit dem Gütesiegel individuelle Förderung ausgezeichnet

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:15 Uhr

**Spezialangebote:** Schulobstprogramm, Lernstudio, Computer-Führerschein, Kulturstrolche, Schule der Zukunft

### **Kath. Bekenntnisgrundschule „Johannesschule“**

Sauerstraße 5, 59821 Arnsberg

☎ 02931 22643, 📠 02931 22644, 💻 johannesschule@gmx.de, www.gsv-jobi.de

**Schulleitung:** Marion Beine

**Schulsekretärin:** Alexandra Kusche

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 210 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag bis Freitag bis 16:00 Uhr

**Spezialangebote:** Streitschlichtungsprojekt, Kunst-AG, Musik-AG, Computer-AG, Theater-AG, Chor

### **Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Norbertusschule“**

Klosterstraße 12, 59821 Arnsberg

☎ 02931 22785, 📠 02931 22786, 💻 norbertusschule@web.de, www.norbertusschule.de

**Schulleitung:** Claudia Schulte

**Schulsekretärin:** Simone Stirnberg

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 150 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

**Spezialangebote:** Schulobstprogramm, Streitschlichtungsprojekt im Rahmen der Offenen Ganztagschule, Coolness-Training, Theaterprojekt School on Stage

## **Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Dinschede“**

Dinscheder Str. 8, 59823 Arnsberg

☎ 02937 1260, 📠 02937 1262, 🖨 gsoeventrop@gmx.de, www.gs-oeventrop.de

**Schulleitung:** Simone Eickhoff

**Schulsekretärin:** Anja Mester

**Weitere Schulinformationen:** Jahrgangübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2;  
ca. 260 Schüler/innen

**Betreuungsangebote:** Offene Ganztagschule: Montag bis Freitag bis 16:00 Uhr  
Schule von Acht bis Eins: Montag bis Freitag bis 13:00 Uhr

**Spezialangebote:** Schuldruckerei, eigene Miniphänomonta, Lernwerkstatt mit Kunst-,  
Deutsch-, Mathe- und Druckateliers, Projekt „Kultur und Schule“

## **Hauptschulen**

### **Städt. Bekenntnishauptschule „Grimmeschule“**

Schwester-Aicharda-Straße 14-16, 59755 Arnsberg

☎ 02932 700160, 📠 02932 700161, 🖨 sekretariat@grimmeschule.nrw.schule, www.grimmeschule.de

**Schulleitung:** Matthias Mörstedt

**Schulsekretärin:** Daniela Hartmann

**Betreuungsangebot:** Pädagogische Übermittagsbetreuung Mo.-Do. 13:00 - 15:00 Uhr  
Mittagessen in der neu errichteten Mensa möglich

**Spezialangebote:** Hausaufgabenhilfe; LRS; Förderunterricht in Englisch und  
Mathematik für Schüler Kl. 9, die im Grundkurs sind und die Option  
zum Besuch der Kl. 10 Typ B erhalten könnten; ProBe -  
Berufsorientierung; Kl. 10 Typ A mit Langzeitpraktikum

## **Realschulen**

### **Städt. Realschule Hüsten**

Vogelbruch 7, 59759 Arnsberg

☎ 02932 53503, 📠 02932 53208, 🖨 schulleitung@realschulehuesten.de, www.realschule-huesten.org

**Schulleitung:** N.N.

**Schulsekretärin:** Carola Becker und Nicole Weingarten

**Betreuungsangebot:** Pädagogische Übermittagsbetreuung Mo.-Do. 13:30-15:00 Uhr

**Spezialangebote:** Mittagessen in der Mensa ist möglich  
Chöre; Differenzierung in musisch-künstlerischen Bereich Klasse  
9/10; Informatik für alle (Klasse 7 - 8);  
Europäischer Computerführerschein (kostenpflichtige Prüfungen);  
Computerführerschein NRW (kostenfreie Prüfungen); Leseförderung;  
Schülerbücherei; Hausaufgabenbetreuung

## **Sekundarschulen**

### **Städt. Sekundarschule Arnsberg**

Feauxweg 26-28, 59821 Arnsberg

☎ 02931 9381750, 📠 02931 9381759, 🖨 info@sekundarschule-arnsberg.de, www.sekundarschule-arnsberg.de

**Schulleitung:** Olaf Schwingenheuer

**Schulsekretärinnen:** Barbara Rüchardt und  
Anke Köhler-Lichtenstein

**Betreuungsangebot:** Mittagessen in der Mensa ist möglich

## **Städt. Sekundarschule Agnes-Wenke-Schule**

Graf-Galen-Straße 6, 59755 Arnsberg

☎ 02932 899119-0, 📠 02932 899119-9, 🖨 info@sekundarschule-neheim.de, www.sekundarschule-neheim.de

**Schulleitung:** Andreas Schauerte

**Schulsekretärinnen:** Zübeyde Isik und  
Anke Köhler-Lichtenstein

**Betreuungsangebot:** Mittagessen in der Mensa ist möglich

## **Gymnasien**

### **Städt. Franz-Stock-Gymnasium**

Berliner Platz 5, 59759 Arnsberg

☎ 02932 9634-0, 📠 02932 963420, 🖨 buero@fsg-arnsberg.de, www.fsg-arnsberg.de

**Schulleitung:** Dr. Andreas Pallack

**Schulsekretärinnen:** Susanne Kleinschmidt,  
Andrea Brandt und  
Monika Kosik

**Betreuungsangebote:** Gebundene Ganztagschule mit zusätzlichem offenen  
Ganztagsangebot bis 16:00 Uhr

Mittagessen in der Schulmensa möglich

**Spezialangebote:**

Bilingualer deutsch-englischer Profilizweig von Klasse 5 bis zum  
Abitur; vertiefte Ausbildung im mathematisch-naturwissenschaftlichen  
Bereich; breit angelegtes E-Learning-Konzept; Schwerpunkt  
Wirtschaft mit gesellschaftswissenschaftlichen Bereich

### **Städt. Gymnasium Laurentianum**

Klosterstraße 26, 59821 Arnsberg

☎ 02931 1750, 📠 02931 2025, 🖨 verwaltung@laurentianum-arnsberg.de, www.laurentianum-arnsberg.de

**Schulleitung:** Beate Nordmann

**Schulsekretärinnen:** Nicole Geck und  
Karin Jaspert

**Betreuungsangebot:** Pädagogische Übermittagsbetreuung Mo. - Do. 13:00 - 16:00 Uhr  
Mittagessen in der Schulmensa möglich

**Spezialangebote:**

Konzept selbstständiges Lernen; Förderkonzepte; Sozial- und  
Berufspraktika, Sprachdiplom-Vorbereitung und -prüfungen  
(Cambridge Certificates, DELF); Chinesischkurse; Theaterkurse;  
Schwerpunkte Sprachen (u.a. Spanisch, bilinguale Module) und  
Naturwissenschaften; Berufswahlvorbereitung; Begabten- bzw.  
Hochbegabtenförderung

## **Private Gymnasien in Trägerschaft des Erzbistums Paderborn**

### **Privates St.-Ursula- Gymnasium**

Engelbertstraße 43, 59755 Arnsberg

☎ 02932 63940, 📠 02932 639420, 🖨 schulleitung@st-ursula.de, www.st-ursula.de

**Schulleitung:** Bertin Kotthoff

**Schulsekretärinnen:** Elke Böhm,  
Kathrin Schnieder-Niermann

**Betreuungsangebot:** Pädagogische Übermittagsbetreuung mit unterschiedlichen  
inhaltlichen Angeboten Mittagessen in der Cafeteria möglich

**Spezialangebote:**

Bläserklassenprojekt; Schüleraustausch (England, Frankreich, Peru  
& Ungarn); Angebote zur Stärkung sozialer Kompetenzen;  
Begabtenförderung, z.B. Schüleruni; Schulsikurse; Zertifikatskurse  
für Sprachen; Sozialprojekt Compassion; Sozialprojekt Unsere Welt -  
Miramar, Schulseelsorge

## **Privates Mariengymnasium**

Königstraße 36a, 59821 Arnsberg

☎ 02931 3415, 📠 02931 1737, 📧 sekretariat@mariengymnasium-arnsberg.de, www.mariengymnasium-arnsberg.de

**Schulleitung:** Annemarie Ostermann-Fette

**Schulsekretärinnen:** Fau Büenfeld und  
Frau Hellmund

**Betreuungsangebot:** Pädagogische Übermittagsbetreuung mit unterschiedlichen inhaltlichen Angeboten

Mittagessen in der Schulmensa möglich

**Spezialangebote:** Teilnahme an Wettbewerben (Mathematik, Informatik, Sprachen); Zusammenarbeit mit Uni Dortmund (Begabtenförderung); Berufspraktikum (Jg. 10); Sozialpraktikum (Jg. 9); Exkursionen; Fahrtenprogramm; Schulpastoral/Besinnungstage (Jg. 10); Kooperation mit Grundschulen im AG-Bereich; Wirtschaftsenglisch (Diff. II/AG-Bereich); Fortbildung zum Fremdsprachenkorrespondent (IHK)

## **Förderschulen**

### **Städt. Fröbelschule**

**Förderschule**

Neuer Schulweg 11, 59821 Arnsberg

☎ 02931 529778-0, 📠 02931 529778-9, 📧 sekretariat@froebelschule.de, www.froebelschule.de

**Schulleitung:** Nicole Hesse

**Schulsekretärin:** Malvine Podlich

### **Caritas-Schule Mariannahill**

**Förderschule mit dem Förderschwerpunkt Geistige Entwicklung**

Mariannahiller Weg 2, 59821 Arnsberg

☎ 02931 960010, 📠 02931 960089, 📧 schule@caritas-arnsberg.de,

www.caritas-schule-mariannahill.de

**Schulleitung:** Michael Wendt

### **Franz-Joseph-Koch-Schule**

**Förderschule für Sprache des Hochsauerlandkreises (-Primarstufe-)**

Mariannahiller Weg 4, 59821 Arnsberg

☎ 02931 5297680, 📠 02931 529768-17, 📧 fjkochschule@web.de, www.franz-joseph-koch-schule.de

**Schulleitung:** Kerstin Kreß

**Schulsekretärin:** Frau Westhoff

### **Ruth-Cohn-Schule des Hochsauerlandkreises**

Apothekerstraße 150, 59755 Arnsberg-Neheim

☎ 02931 945850, 📠 02931 945852, 📧 www.ruth-cohn-schule.de

**Schulleitung:** Claudia Brozio

## **Weiterbildungskolleg**

### **Weiterbildungskolleg der Stadt Arnsberg**

- Sauerland Kolleg -

**Abendrealschule, Abendgymnasium und Kolleg**

Berliner Platz 3, 59759 Arnsberg

☎ 02932 891864, 📠 02932 893762, 📧 sauerland-kolleg@gmx.de, www.sauerland-kolleg.de

**Schulleitung:** Christof Hesse

**Schulsekretärin:** Iris Möller

# Berufskollegs

## **Berufskolleg „Am Eichholz“**

Feauxweg 24, 59821 Arnsberg

☎ 02931 5214-0, 📧 [verwaltung@bkae.de](mailto:verwaltung@bkae.de)

Schulleitung: Detlef Sandmann

**Schulsekretärinnen:** Irmgard Becker,  
Melanie Heppelmann und  
Ramona Schulte-Feldmann

## **Berufskolleg Berliner Platz**

Berliner Platz 8-10, 59759 Arnsberg

☎ 02931 94-5400, 📧 [mail@bk-berliner-platz.de](mailto:mail@bk-berliner-platz.de)

Schulleitung: Berthold Hohmann

**Schulsekretärinnen:** Marie-Theres Cloer-Brandt,  
Gabriele Hahne, Gabi Hoffmann  
und Britta Skrzypek



# Verzeichnis über Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung in der Umgebung

## Stadt Arnsberg

(Internetseite ⇨ Engagement & Hilfen ⇨ Gesundheit)

🌐 [www.arnsberg.de/gesundheit/index.php](http://www.arnsberg.de/gesundheit/index.php)

**Angebote:** Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Apothekennotdienst, Notfallflyer etc.

## Stadt Arnsberg - Kulturbüro

(siehe Broschüre mitmachen-imiterleben)

☎ 02932 201-1116, 🌐 [www.arnsberg.de/buerger/produkte/buergerdienste/buerger-service/stadtbuero/kultur.php](http://www.arnsberg.de/buerger/produkte/buergerdienste/buerger-service/stadtbuero/kultur.php)

**Angebote:** Programm Kulturbüro, KulturSchmiede Arnsberg, Programm Sauerland-Theater

## Kath. Bildungsstätte Arnsberg

(siehe aktuelles Programmheft)

☎ 02931 52976-10, 🌐 [www.kefb.de](http://www.kefb.de)

**Angebote:** Programm

## Frauenberatungsstelle Arnsberg

☎ 02931 2038, 🌐 [www.frauenberatungsstelle-arnsberg.de](http://www.frauenberatungsstelle-arnsberg.de)

**Angebot:** Gewalt, Trennung/Scheidung, Ängste, Essstörungen, Depressionen etc.

## Volkshochschule Arnsberg-Sundern

(siehe aktuelles Programmheft)

**Neheim:** ☎ 02932 9728-0 **Arnsberg:** ☎ 02931 13464 **Sundern:** ☎ 02933 4070

🌐 [www.vhs-arnsberg-sundern.de](http://www.vhs-arnsberg-sundern.de)

**Angebot:** Programm

## Stadt Arnsberg - Technische Dienste

(siehe Flyer)

Ralf Schmidt, ☎ 02932 9641-39, 🌐 [www.arnsberg.de/spiel-plaetze/standorte.php](http://www.arnsberg.de/spiel-plaetze/standorte.php)

**Angebot:** Spielplätze im Stadtgebiet

## SGV Hauptgeschäftsstelle Arnsberg

Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg

☎ 02931 5248-13, 🌐 [www.sgv.de](http://www.sgv.de)

**Angebot:** Marketing, Verein, Jugendbildungsstätte, Wanderakademie etc.

## NASS, Freizeit- und Erlebnisbad

(mit Fitnesscenter)

Am Solepark 15, 59759 Arnsberg

☎ 02932 475730, 🌐 [www.nass-arnsberg.de](http://www.nass-arnsberg.de)

**Angebote:** Erlebnisbad, Sauna, Fitnessclub, Sole Thermale etc., Schwimmbadzeichen

## Präventionsangebote der gesetzlichen Krankenkassen

- jeweils erfragen

## **Schwimmkurse**

NASS, Freizeit- und Erlebnisbad  
[www.nass-arnsberg.de/erlebnisbad/schwimmabzeichen/](http://www.nass-arnsberg.de/erlebnisbad/schwimmabzeichen/)

DLRG Ortsgruppe Arnberg

Jenny Kullmann-Wedepohl, ☎ 02931 77836

🌐 [www.arnsberg.dlrg.de/schwimmkurse/schwimmausbildung/](http://www.arnsberg.dlrg.de/schwimmkurse/schwimmausbildung/)

WOFI BAD – Lehrschwimmbad Freienohl

Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl

☎ 02903 588, 🌐 [www.lehrschwimmbad.de](http://www.lehrschwimmbad.de)

## **Private Anbieter, hier beispielhaft und ohne Anspruch auf Vollständigkeit genannt:**

### **Bewegungsschule Helma Busemann**

Burgstraße 16, 59755 Arnberg

☎ 02932 429276, 🌐 [www.bewegungsschule-busemann.de](http://www.bewegungsschule-busemann.de)

**Angebote:** Betriebliche Gesundheitsförderung, Bewegungskurse, Fit im Alter, Personal Training etc.

### **Bewegungsschule Heimeroth**

Die Kurse finden statt in den Räumen des DoriVita -Dorint Hotel & Sportresort-

Zu den Drei Bänken 1, 59757 Arnberg

☎ 02932 445855, 🌐 [www.bewegungsschule-heimeroth.de](http://www.bewegungsschule-heimeroth.de)

**Angebote:** Krankengymnastik etc.

## **Fitnessstudios**

### **DoriVita**

Zu den drei Bänken 1, 59759 Arnberg

☎ 02932 200820, 🌐 [www.dorivita.com](http://www.dorivita.com)

**Angebote:** Bodystyling, Callanetics, Chi-Ball, Functional Workout etc.

### **FitXtra e.K.**

Fitnessstudio

Eickelstraße 11, 59759 Arnberg

☎ 02932 9025270, 🌐 [www.fitxtra-bruchhausen.de](http://www.fitxtra-bruchhausen.de)

### **FRIENDS**

Fitness-Wellness-Physiotherapie

Werler Straße 4, 59755 Arnberg

☎ 02932 97813, 🌐 [www.friendsneheim.de](http://www.friendsneheim.de)

**Angebote:** Fitness, Cycle u. Physio, Pilates, Zumba, etc.

### **Gerry's Fitness GmbH**

Lucienstraße 50, 59759 Arnberg

☎ 02932 33599, 🌐 [www.gerrysfitness.de](http://www.gerrysfitness.de)



### **GYM10 Fitness Arnsberg**

Fitnessstudio

Graf-Gottfried-Straße 122, 59755 Arnsberg

### **Sams Fitness-Club**

Sternstraße 6-8, 59755 Arnsberg

☎ 02932 891000, 🌐 [www.fitnessstudio-arnsberg.de](http://www.fitnessstudio-arnsberg.de)

**Angebote:** Wellness/Sauna, Sportangebote, Rehasport etc.

### **Fit & Fun Fitness- und Gesundheitszentrum**

Lange Wende 45 b, 59755 Arnsberg

☎ 02932 898585, 🌐 [www.fitundfun-neheim.de](http://www.fitundfun-neheim.de)

**Angebote:** Kraft, Figur und Fitness, Ausdauer, Wellness etc.

## **Physiotherapie**

### **Praxis für Krankengymnastik und Osteopathie Roland Mercken**

Goethestraße 22, 59755 Arnsberg

☎ 02932 83344, 🌐 [www.physio-mercken.de](http://www.physio-mercken.de)

**Angebote:** Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Osteopathie, Manuelle Lymphdrainage etc.

### **Therapie Zentrum Schiemann**

Burgstraße 5, 59755 Arnsberg

☎ 02932 896465, 🌐 [www.tz-schiemann.de](http://www.tz-schiemann.de)

**Angebote:** Manualtherapie, Medizinische Trainingstherapie, Präventives Gesundheitstraining etc.

### **Praxis für Physiotherapie Gerke & Baudenbacher**

Stembergstraße 14, 59755 Arnsberg

☎ 02932 12 41, 🌐 [www.gerke-baudenbacher.de](http://www.gerke-baudenbacher.de)

**Angebote:** Krankengymnastik, Physiotherapie, Massagen etc.

### **TRIMED Physiotherapie & Rückenzentrum**

Graf-Gottfried-Straße 9 - 11, 59755 Arnsberg

☎ 02932 894222, 🌐 [www.trimed-neheim.de](http://www.trimed-neheim.de)

**Angebote:** Physiotherapie mit Rückenzentrum, Bewegungsschule etc.

### **Praxis für Krankengymnastik Kaprol und Eisenberg**

Clemens-August-Straße 62, 59821 Arnsberg

☎ 02931 937876, 🌐 [www.kaproleisenberg.de](http://www.kaproleisenberg.de)

**Angebote:** Krankengymnastik etc.

### **Wolfgang Haase**

Stembergstraße 7, 59755 Arnsberg

☎ 02932 25093

**Angebote:** Physiotherapie, Massage etc.

### **Michael Jäink**

Erikaweg 2, 59755 Arnsberg

☎ 02932 25254, 🌐 [www.jaeink.de](http://www.jaeink.de)

**Angebote:** Krankengymnastik, Rückenschule, Massagen, etc.

### **Monika-Maria Jansen**

Zum Besenberg 21 a, 59755 Arnsberg

☎ 02932 445616

**Angebote:** Physiotherapie

### **Holger Kless**

Bruchhausener Straße 57, 59759 Arnsberg

☎ 02932 639135, 🌐 [www.kg-kless.de](http://www.kg-kless.de)

**Angebote:** Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage, Rückenschule etc.

### **Bernd Wälter**

Arnsberger Straße 4, 59759 Arnsberg

☎ 02032 32674

**Angebote:** Physiotherapie

### **Ludger Weber**

Kettelerstraße 3, 59759 Arnsberg

☎ 02932 34455, 🌐 [www.ludger-weber.de](http://www.ludger-weber.de)

**Angebote:** Massagen, Krankengymnastik, Naturheilpraxis

### **PZN - Physio Zentrum Neheim**

Neheimer Markt 3, 59755 Arnsberg

☎ 02932 9004832, 🌐 [www.physiozentrum-menden.de/index.php/neheim](http://www.physiozentrum-menden.de/index.php/neheim)

**Angebote:** Manuelle Therapie, Chiropraktik, Osteopathie, Physiotherapie etc.

## **Tanzschulen**

### **tanzfabrik Tanzschule MarohnGbR**

Neumarkt 2, 59821 Arnsberg

☎ 02931 21188, 🌐 [www.tanzfabrik.net](http://www.tanzfabrik.net)

### **Filiale Neheim**

### **tanzfabrik Tanzschule MarohnGbR**

Zu den Ruhrwiesen 4, 59755 Arnsberg

☎ 02932 700500, 🌐 [www.tanzfabrik.net](http://www.tanzfabrik.net)

**Angebote:** Tanzkurse Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Specialkurse, Veranstaltungen usw.

## **Ernährung**

### **Zentrum für Ernährung, Bewegung und Entspannung**

Klinikum Hochsauerland GmbH, Nordring 37, 59821 Arnsberg

☎ 02931 870-245281, 🌐 [www.optifast.de](http://www.optifast.de)

**Angebote:** Therapiekonzepte zur langfristigen Behandlung von Übergewicht

### **Verbraucherzentrale**

Burgstraße 5, 59755 Arnsberg

☎ 02932 27000, 🌐 [www.vz-nrw.de/Arnsberg](http://www.vz-nrw.de/Arnsberg)

**Angebote:** Gesundheit und Pflege, Lebensmittel und Ernährung

**Petra Greve**

Hufnagels Kopp 8, 59757 Arnsberg

☎ 02932 9319361

**Angebote:** Ernährungsberatung

**Ulrike Kaiser**

Apothekerstr. 51, 59755 Arnsberg

☎ 02932 22085, 🌐 [www.ernaehrungspraxis-kaiser.de/](http://www.ernaehrungspraxis-kaiser.de/)

**Angebote:** Ernährungsberatung und Therapie, Lebensmittelallergien, Nahrungsmittelintoleranzen etc.

**Fit und Schlank - Jutta Leber**

Vor der Haar 4, 59821 Arnsberg

☎ 0171 3684553, 🌐 [www.fit-und-schlank-in-arnsberg.de](http://www.fit-und-schlank-in-arnsberg.de)

**Angebote:** Ernährungs- und Fitnessberatung

**Petra Körner**

Am Kanzelberg 9, 59821 Arnsberg

☎ 02931 21348, 🌐 [www.ernaehrungsberatung-korner.de](http://www.ernaehrungsberatung-korner.de)

**Angebote:** Ernährungsberatung

**Kristin Himmelreich**

Obereimer 8, 59821 Arnsberg

☎ 02931 5329877, 🌐 [www.ernaehrungsberatung-himmelreich.de](http://www.ernaehrungsberatung-himmelreich.de)

**Angebote:** Ernährungsberatung

